

# Manual de Sintonización con la Totalidad del Ser

“Reintegrando los fragmentos perdidos del Ser”

Versión: 6.1

© Copyright 2005, Whole-Self.

Por favor, siéntete libre de fotocopiar y distribuir este manual en el verdadero espíritu de Amor y Servicio a la humanidad. Pedimos que lo compartas con el mismo espíritu que nosotros.

Puedes también descargar gratuitamente este manual en formato PDF desde nuestro website [www.whole-self.net](http://www.whole-self.net)

Visión general del Ser Completo .....	2
¿Qué es Sintonización con la Totalidad del Ser? .....	4
¿Qué es la Energía Axiatona? .....	4
Cómo trabajar con la Sintonización con la Totalidad del Ser .....	5
Guía de Referencia Rápida .....	6
Espacio para la Sintonización .....	7
Intención general para la Sintonización .....	8
Reactivar los Meridianos Axiatonales de la cabeza .....	8
Meridiano Axiatona de la cabeza 1: .....	8
Meridianos Axiatonales de la cabeza 2 y 3: .....	9
Meridianos Axiatonales de la cabeza 4 y 5: .....	9
Meridianos Axiatonales de la cabeza 6 y 7: .....	10
Meridiano Axiatona de la cabeza 8: .....	11
Meridiano Axiatona de la cabeza 9: .....	11
Meridiano Axiatona de la cabeza 10: .....	12
Meridiano Axiatona de la cabeza 11: .....	12
Meridiano Axiatona de la cabeza 12: .....	13
Reactivar los Puntos de Giro .....	13
Reactivar los Meridianos Axiatonales del Cuerpo .....	15
Meridiano Axiatona del cuerpo 1: .....	15
Meridiano Axiatona del cuerpo 2: .....	15
Meridiano Axiatona del cuerpo 3: .....	16
Reactivar las Hebras del ADN: .....	17
Retirando Patrones: .....	19
Conectarse con el Alma .....	20
Sellando la Conexión .....	21
Rearmonizar todos los Meridianos .....	22
Sellar la Conexión de nuevo .....	23
Comprobar Energías .....	24
Bendiciones del Alma .....	24
Cerrando la Sesión .....	25
Qué es lo siguiente .....	25



*Llega el momento perfecto, cuando tienes la oportunidad de reconectar todos los fragmentos perdidos del Ser. ¡Y reintegrando cada uno de tus fragmentos perdidos es cuando comienzas a expresar la totalidad de tu Ser!*

## Visión general del Ser Completo

Te has preguntado alguna vez -"¿Quién Soy?", "¿Qué estoy haciendo realmente aquí?", "¿Cuál es el propósito de mi vida?". Si te has planteado este tipo de preguntas, probablemente te sientas en una rutina, insatisfecho en la vida, o simplemente vacío.

Ignorado por la parte consciente de tu ser, estás envuelto en un gran juego - el juego de la vida. El propósito de este juego consiste en expresar TODO tu Ser de forma equilibrada, y experimentar sin juicios TODO lo que la vida tiene que ofrecer. En algún lugar del camino tomaste la decisión consciente de velar tu auténtica identidad para poder experimentar completamente la vida desde una perspectiva de desconocimiento. Tal vez no recuerdes tal elección. El resultado directo de ello fue que te convertiste en un Fragmento de tu Ser. La parte de ti que conoces como tu ser (tu personalidad) no es más que una minúscula fracción de la totalidad de tu Ser. Mientras tu parte fragmentada continúa así, te conviertes más fragmentado aún a través de las elecciones conscientes e inconscientes, a través de las experiencias traumáticas de la vida, o a través del auto-juicio de tus experiencias. Cuando juzgas alguna de tus experiencias, esto crea un montón de culpa, vergüenza, miedo, rechazo, etc., causando todavía más fragmentación. Estos fragmentos continúan viviendo en una separada existencia apartada del resto de ti.

Las muchas partes de tu vida que ya no trabajan para ti, son realmente un reflejo de toda esta fragmentación. Todas tus variadas experiencias vitales te están aportando el conocimiento de que hay aun más de ti. Este es el punto donde tienes la oportunidad de despertar a lo que realmente eres.

El diagrama inferior, el Holograma de tu Ser Total, es la representación de la totalidad de tu Ser.

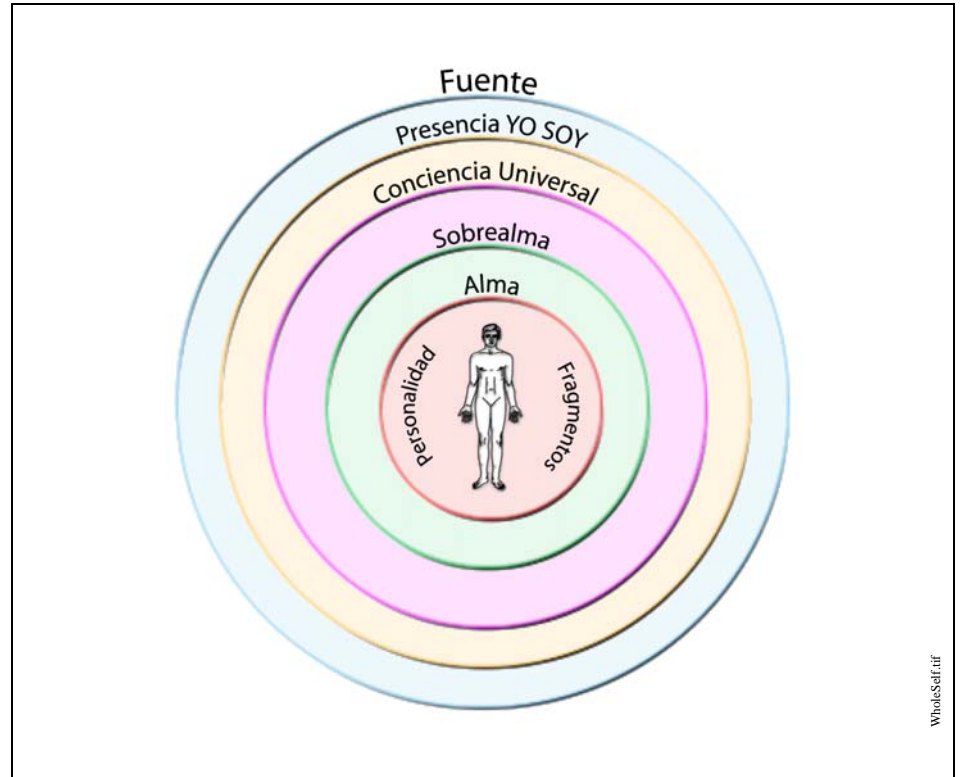


Figura-1: Holograma de la Totalidad del Ser.

¿Olvidaste quién eres en realidad?

Estás expresando y experimentando la vida a un nivel muy simple en este holograma, y cada nivel te permite experimentar mayores y mayores sutilezas. El Juego de la Vida se presenta como una serie de temas. Cuando cada uno de estos temas han sido explorados, la totalidad de tu Ser retorna a la Fuente. Este proceso comienza una y otra vez, a lo largo de la eternidad, para poder explorar otros temas. Esto, a grandes rasgos, es la visión global.

¿Que puedes hacer ahora? Es el momento de despertar y moverte más allá de la estrecha realidad en la que has existido hasta ahora.

Pero la decisión es completamente tuya - puedes elegir llevar la vida tal como es, o si sientes el anhelo de reconectarte con el resto de tu ser y estás dispuesto a realizar el trabajo necesario para reintegrar completamente todos tus fragmentos, entonces necesitarás tomar esta decisión conscientemente. Decidiste fragmentar tu ser y solo tú puedes decidir volver a ser completo de nuevo.

Si decides hacer este trabajo, tendrás que aceptar todo de ti - todas las partes veladas de tu ser, y todos los fragmentos. No serás completo hasta que no reintegres todos tus fragmentos. La clave para la reintegración es la autoaceptación - especialmente para todos tus fragmentos. Una vez has aceptado todos tus fragmentos, es más fácil aceptar también las partes veladas de ti. La auto aceptación surge cuando eres capaz de re-experimentar cada fragmento en la Luz de comprensión de quien eres realmente y por qué emprendiste este viaje desde un primer momento. Pese a todo, no habrá NUNCA ningún juicio o condena desde la Fuente o las partes veladas de tu Ser, quien ve TODAS las experiencias como beneficiosas. Te juzgas a ti y a tus experiencias

negativamente basándote en una comprensión muy limitada. Recuerda que verdaderamente, estas experiencias te han enriquecido, guiándote hacia tu iluminación. Cada Fragmento ha de ser re-experimentado y aceptado. Las otras partes de tu Ser también están ansiosas de reconectarse contigo y están deseando regresar a la totalidad de nuevo.

## ¿Qué es Sintonización con la Totalidad del Ser?

Cuando conscientemente velaste partes de tu Ser, muchos sistemas de orden superior como los Meridianos Axiatonales y el Sistema Circulatorio Axiatonal dejaron de ser necesarios, así que fueron desconectados y se tornaron latentes. Cuando esto sucedió, dejaste de ser capaz de experimentar vibracionalmente tu alma y otras partes de tu Ser desde tu nivel de personalidad.

El Ser fragmentado intenta hacer lo mejor que puede obteniendo las energías necesarias para poder sobrevivir a través de los meridianos de acupuntura.

Sintonización con la Totalidad del Ser es una herramienta que te permite reintegrar todos los Fragmentos perdidos del Ser. Pero para hacerlo, previamente has de reactivar y reconectar los Meridianos Axiatonales. Esto te permitirá reconectar con tu Alma.

Una vez la conexión es restablecida, tu Alma comenzara a orquestar las experiencias necesarias para poder re experimentar todos los demás Fragmentos. Puedes usar Sintonización con la Totalidad del Ser para reintegrarlos.

## ¿Qué es la Energía Axiatonal?

Es una energía de alta vibración que fluye a través de una red denominada Red Axiatonal, que conecta todos los niveles de la Creación. Como mencionamos antes, cuando decidiste velar partes de ti, los Meridianos Axiatonales fueron desconectados de esta red quedando en un estado latente.

Cuando conectamos con esta red, la energía Axiatonal fluye hacia el interior de tus Meridianos Axiatonales a través de la Estrella del Alma y la Estrella de la Tierra (ver fig.2), que actúan como puentes energéticos. Entonces, los Meridianos Axiatonales que yacen a lo largo de tus meridianos de acupuntura introducirán energía a través de los Puntos de Giro tanto en tu Sistema Circulatorio Axial como en tus meridianos de acupuntura. Este flujo asegura que toda la red celular funcione en armonía.

Los Puntos de Giro son pequeños vórtices esféricos de energía electromagnética. Se encuentran cerca de la superficie de la piel, y emiten frecuencias de Luz y Sonido causando que los átomos y moléculas de las células giren más rápido. Este giro incrementado crea fibras de Luz tejiendo una red



para la regeneración celular. Cada célula de nuestro cuerpo tiene también un Punto de Giro. Todos ellos están conectados por el Sistema Circulatorio Axial.

Para más información sobre Meridianos Axiatonales, consultar: ¿Qué es el Cuerpo de Luz? Por el Arcángel Ariel y Las Claves de Enoch (3.1.7), por J.J. Hurtak.

## Cómo trabajar con la Sintonización con la Totalidad del Ser

Sintonización con la Totalidad del Ser es un acto muy sagrado que requiere que nos aproximemos desde esta perspectiva. La mejor manera es la realizada por uno mismo, excepto si necesitas ayuda por algún motivo.

Por favor recuerda establecer tus intenciones muy claramente antes de hacer esta sintonización. Las intenciones son muy poderosas, y crean el escenario para la reconexión y reintegración.

Dirígete a la "Guía de Referencia Rápida" en la pág. 6, y sigue la secuencia como un ejemplo. Recuerda que esto es solo una manera de comenzar. Cuando te sientas cómodo con este material, permite que tu intuición te guíe y siéntete libre para cambiar lo que consideres.

Puedes hacerlo tumbado, sentado, de pie, aunque sentado resulta más cómodo. Es también buena idea soltar cualquier prenda que apriete, relojes, pulseras, cinturones, etc. que constriñen el flujo de energía.

Sintonización con la Totalidad del Ser funciona bien cuando usas tu intuición como guía del proceso. Sintonización con la Totalidad del Ser es un proceso completamente seguro, y no existe forma de hacerlo "incorrectamente". Es importante recordar que funciona bajo la directa supervisión de nuestra Alma.

Una vez creado tu espacio para la Sintonización con la Totalidad del Ser (ver pág. 7) y establecido tu intención, la Energía Axiatonal comienza a fluir a través de tus dedos. Trazarás los Meridianos Axiatonales bien sobre el cuerpo físico o sobre el cuerpo etérico. Trazando los meridianos, estos son reactivados. Los dedos medios, también conocidos como "Dedos de Fuego", son utilizados para trazar estos meridianos; aunque la Energía Axiatonal fluye por todos los dedos. Tus dedos pueden estar a una separación de 75 mm. (3 pulgadas) de los Puntos de Giro/meridianos, y aun así serán reactivados. Una vez reactivados, puedes reconectarte a ellos.

Cuando realizas la Sintonización con la Totalidad del Ser, podrías sentirte agotado. Esto puede suceder al no estar acostumbrado a esta energía, o porque está sucediendo un montón de transmutación. Según entra la Energía Axiatonal en tu cuerpo, puedes experimentar liberaciones espontáneas que se pueden manifestar como temblores, sacudidas, o incluso como risas o llantos. Generalmente, la mayoría de personas se sienten refrescadas y revitalizadas después de la sintonización. Algunos experimentan un hormigueo en el cuerpo, sonidos, luces, colores, símbolos, etc. Debe quedar claro que la experiencia es única para cada persona, y que tu Alma te dará exactamente lo que puedas contener en ese momento. La totalidad es una experiencia placentera y profundamente relajante.

Una vez terminada la sintonización, por favor bebe cantidad de agua y toma un baño desintoxicante. Este baño consiste en añadir una taza de sales Epsom. Sumerge tu cuerpo completamente de cabeza a los pies por al menos 20 minutos. Después del baño, permítete descansar, y evita toda actividad que requiera estar alerta.

No existe una regla que determine el número de sintonizaciones necesarios para restablecer una conexión sólida con tu Alma. Sin embargo, cada sesión potencia esta conexión. Trabaja con tu intuición y déjate guiar. Experimentarás grandes cambios en todos los aspectos de tu vida según comiences a hacerte sintonizaciones. Por favor recuerda que estás moviéndote desde la limitación a la plenitud. De ahí que aquellas partes de ti que necesiten ser equilibradas regresen para liberarse.

Como mencionamos anteriormente puedes usar la Sintonización con la Totalidad del Ser para reintegrar otros Fragmentos de tu Ser. Cuando estés preparado para ello, consulta el enlace a las Preguntas Frecuentes en la web ([www.whole-self.net/faqs.html](http://www.whole-self.net/faqs.html)) para información adicional.

## Guía de Referencia Rápida

Usa la secuencia mostrada a continuación como guía para hacer la Sintonización con la Totalidad del Ser y reconectar con tu Alma.

1. Crea el espacio para la Sintonización — página 7.
2. Establece la intención general para la Sintonización y otras intenciones que puedas tener — página 8.
3. Reactivar los Meridianos Axiatonales de la cabeza — página 8.
4. Reactivar los Puntos de Giro - primera fase — Figura 12.
5. Reactivar el Meridiano Axiatonal del cuerpo N° 1 — página 15.
6. Reactivar el Meridiano Axiatonal del cuerpo N° 2 — página 15.
7. Reactivar los Puntos de Giro de nuevo — segunda fase — Figura 12.
8. Reactivar el Meridiano Axiatonal del cuerpo N° 3 — página 16.
9. 9. Reactivar los Puntos de Giro de nuevo — tercera fase — Figura 12.
10. 10. Reactivar las Hebras del ADN — página 17.
11. Reactivar los Puntos de Giro de nuevo — cuarta fase — Figura 12.
12. Retirar patrones — página 19.
13. Reactivar los Puntos de Giro de nuevo — quinta fase — Figura 12.
14. Conectarse con el Alma — página 20.
15. Sellar la Conexión — página 21.
16. Rearmonizar todos los Meridianos — página 22.
17. Sellar la Conexión de nuevo — página 23.
18. Comprobar energías — página 24.
19. Bendiciones del Alma — página 24.
20. Cerrar la Sesión — página 25.

## Espacio para la Sintonización

Referencias a la figura 2, debajo.

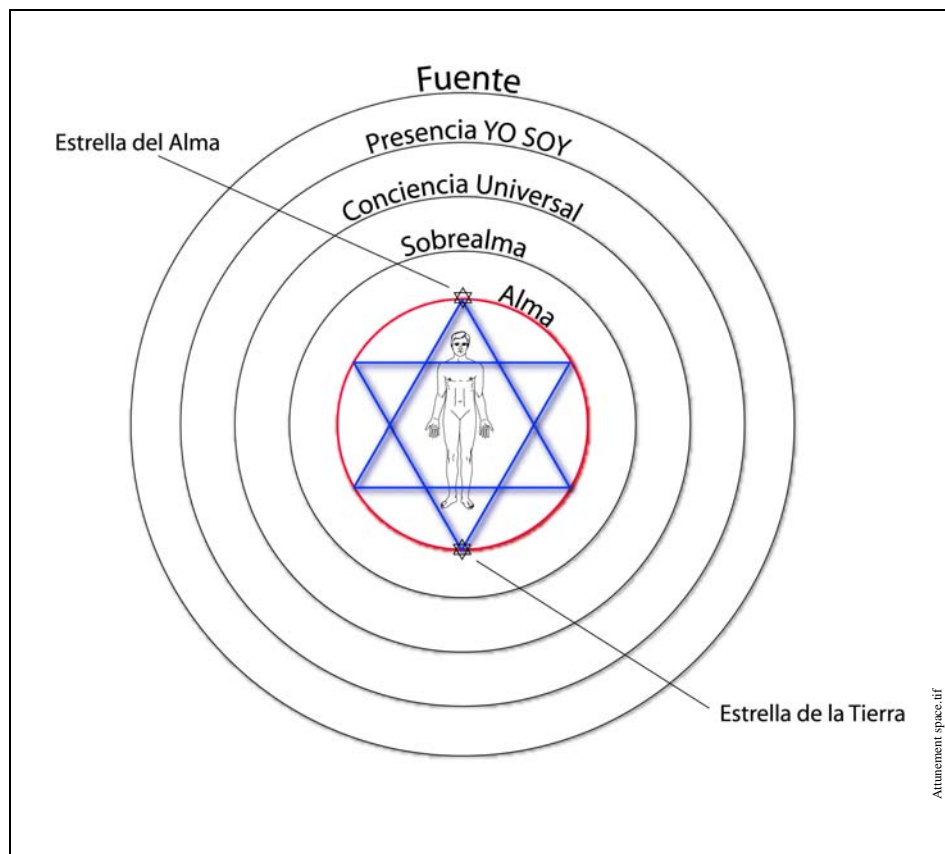


Figura-2: el Espacio para la Sintonización con la Totalidad del Ser.

Visualiza una esfera de Luz - puede ser tan pequeña como el espacio comprendido entre tus brazos extendidos, o tan grande como tu desees. Esta esfera de Luz representa la Fuente - realmente es un holograma que representa un microcosmos dentro de un mayor macrocosmos.

Visualiza cuatro esferas anidadas en el interior de este holograma - ellas representan tu Presencia Yo Soy, La Conciencia Universal, Sobrealma y Alma respectivamente. Visualízate a ti mismo en el interior de la esfera más interior. Dos puentes principales, la Estrella del Alma y la Estrella de la Tierra, a través de los cuales tus Meridianos Axiatonales se conectan con la Red Axiatonal, son representados también en la esfera interior.

Visualiza una pirámide de Luz con base en tus tobillos y su cumbre conectando con la esfera interior por la Estrella del Alma.

Visualiza una pirámide invertida de Luz con su base en tus hombros y su cumbre conectando la esfera interior por la Estrella de la Tierra.

Invita a todos los aspectos de tu Ser, tus Guías, y miembros de tu Familia Espiritual a participar en este espacio de sintonización.

## Intención general para la Sintonización

Repite lo siguiente, o usa tus propias palabras:

"Deseo reactivar y reconectar los Meridianos Axiatonales en su completo funcionamiento y restablecer una conexión completa con mi Alma. También deseo traer de regreso todos mis fragmentos hacia la Totalidad. Esto lo realizo para el Mayor Bien de Todos, en servicio de TODO LO QUE ES".

También puedes añadir otras intenciones específicas que puedas necesitar para esta sintonización.

## Reactivar los Meridianos Axiatonales de la cabeza

### Meridiano Axiatonal de la cabeza 1:

Referencias a la Figura 3 debajo.

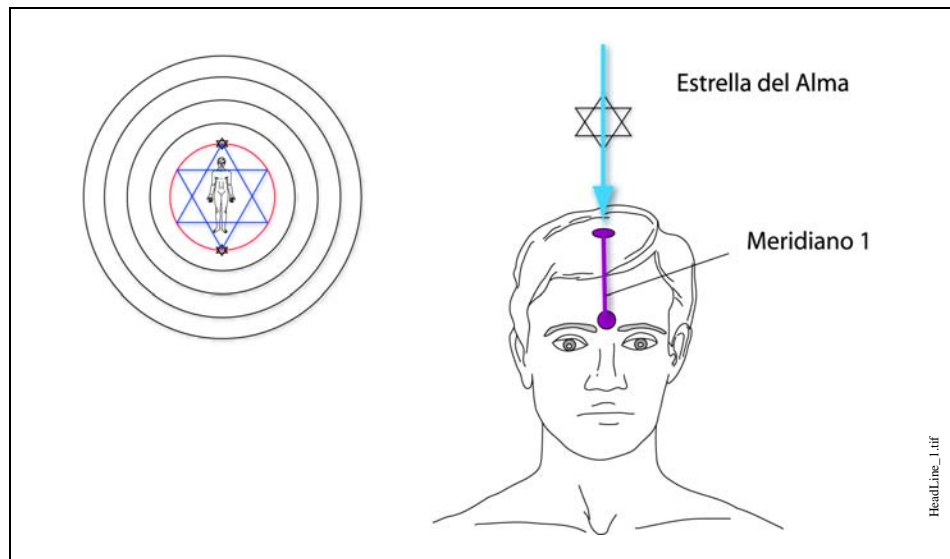


Figura-3: Meridiano Axiatonal de la cabeza 1.

Este Meridiano Axiatonal va desde el punto del entrecejo hasta la corona. Visualiza energía Axiatonal fluyendo de tus Dedos de Fuego mientras trazas este meridiano.

Comenzando en el entrecejo, toma una inspiración profunda mientras trazas el meridiano hacia la corona. Después exhala dirigiendo la energía columna abajo y hacia fuera por los pies.

Repite esto 3 veces.

## Meridianos Axiatonales de la cabeza 2 y 3:

Referencias a la Figura 4 debajo.

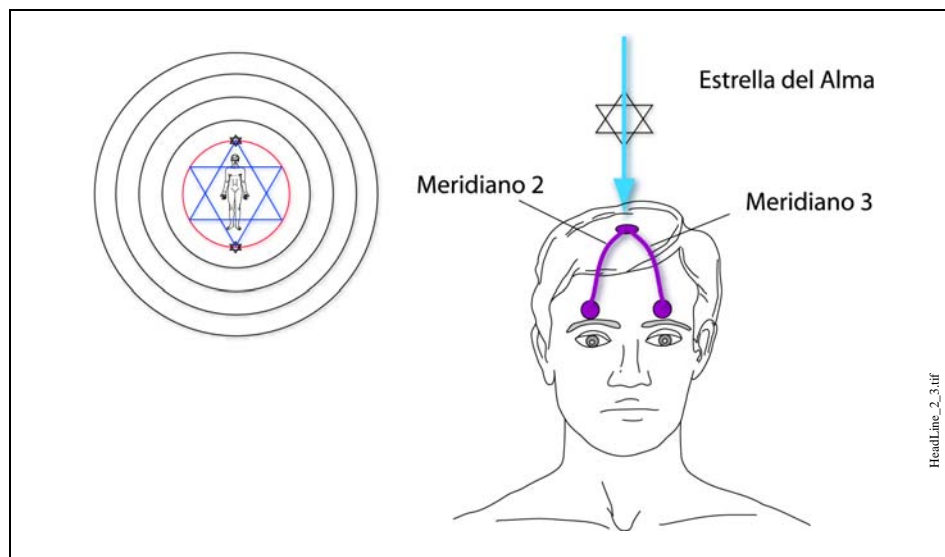


Figura-4: Meridianos Axiatonales de la cabeza 2 y 3.

Estos Meridianos Axiatonales van desde el medio de cada ceja hasta la corona. Visualiza energía Axiatonal fluyendo de tus Dedos de Fuego mientras trazas estos meridianos.

Comenzando en cada ceja, toma una inspiración profunda mientras trazas el meridiano hacia la corona. Después exhala dirigiendo la energía columna abajo y hacia fuera por los pies.

Repite esto 3 veces

## Meridianos Axiatonales de la cabeza 4 y 5:

Referencias a la Figura 5 debajo.

Estos Meridianos Axiatonales recorren ambos lados de la cabeza comenzando en la base del cuello, ascendiendo por los lados, por detrás de la orejas y a ambos lados de la cabeza hasta la corona.

Comenzando en la base de cuello, toma una inspiración profunda mientras trazas simultáneamente los meridianos hacia la corona. Después exhala dirigiendo la energía columna abajo y hacia fuera por los pies.

Repite esto 3 veces.

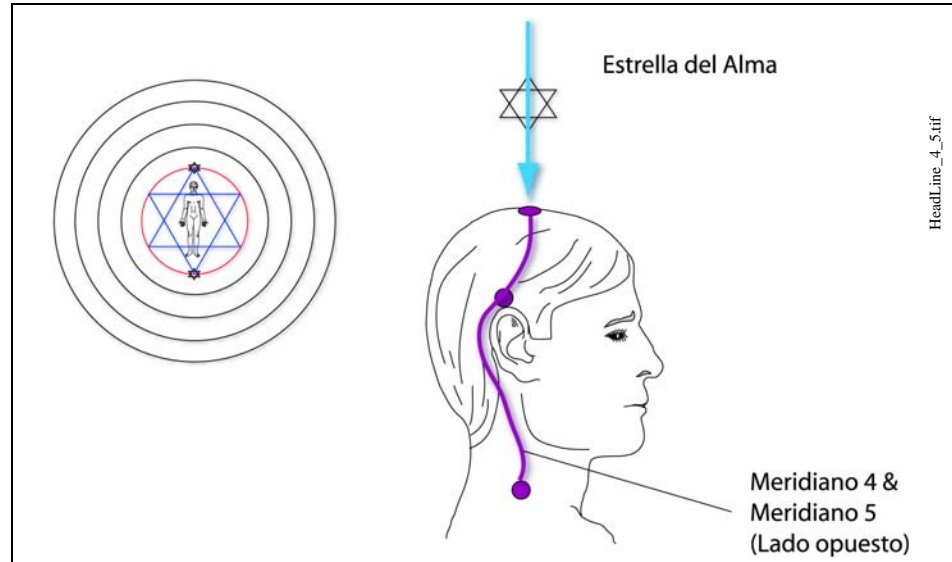


Figura-5: Meridianos Axiatonales de la cabeza 4 y 5.

## Meridianos Axiatonales de la cabeza 6 y 7:

Referencias a la Figura 6 debajo.

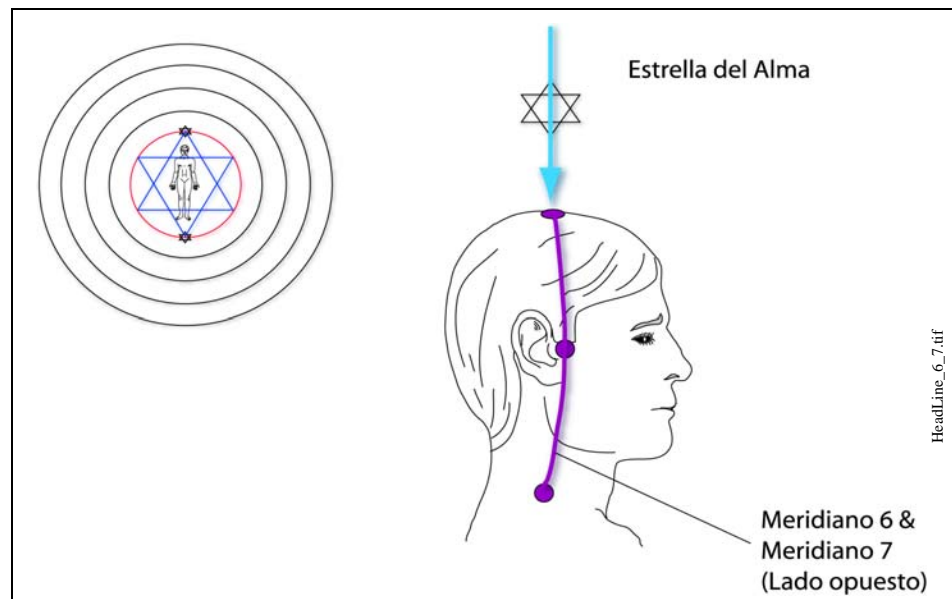


Figura-6: Meridianos Axiatonales de la cabeza 6 y 7.

Estos Meridianos Axiatonales recorren ambos lados de la cabeza comenzando en la base del cuello, ascendiendo por los lados, por delante de las orejas y a ambos lados de la cabeza hasta la corona.

Comenzando en la base de cuello, toma una inspiración profunda mientras trazas simultáneamente los meridianos hacia la corona. Después exhala dirigiendo la energía columna abajo y hacia fuera por los pies.

Repite esto 3 veces.

## Meridiano Axiatonal de la cabeza 8:

Referencias a la Figura 7 debajo.

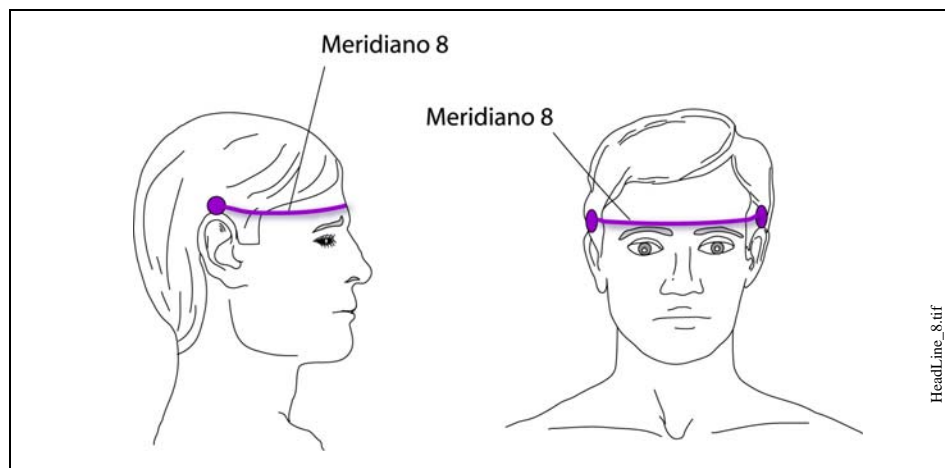


Figura-7: Meridiano Axiatonal de la cabeza 8.

Este Meridiano Axiatonal, es una banda horizontal que recorre la frente desde un punto situado por encima de la parte superior de la oreja, hasta el punto correspondiente del lado opuesto. Visualiza Energía Axiatonal fluyendo de tus Dedos de Fuego mientras trazas este meridiano.

Repite esto 9 veces.

## Meridiano Axiatonal de la cabeza 9:

Referencias a la Figura 8 debajo.

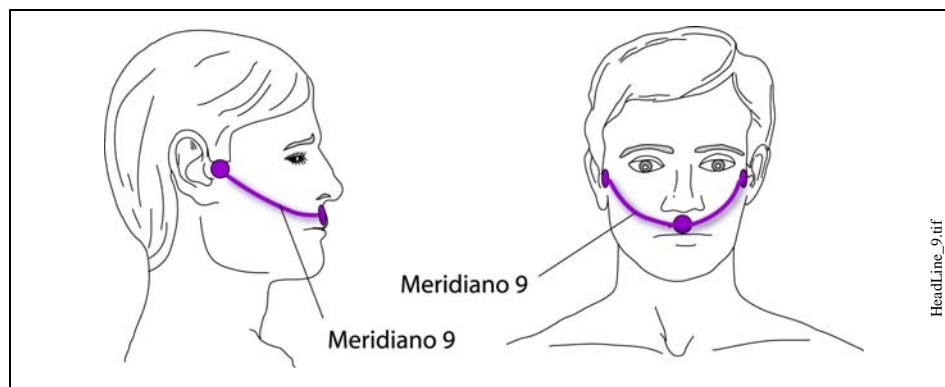


Figura-8: Meridiano Axiatonal de la cabeza 9.

Este Meridiano Axiatonal parte desde un punto en la mitad de la oreja, a través del labio superior, hasta el punto correspondiente delante de la otra oreja. Visualiza Energía Axiatonal fluyendo de tus Dedos de Fuego mientras trazas este meridiano.

Repite esto 9 veces.

---

## Meridiano Axiatonal de la cabeza 10:

Referencias a la Figura 9 debajo.

---

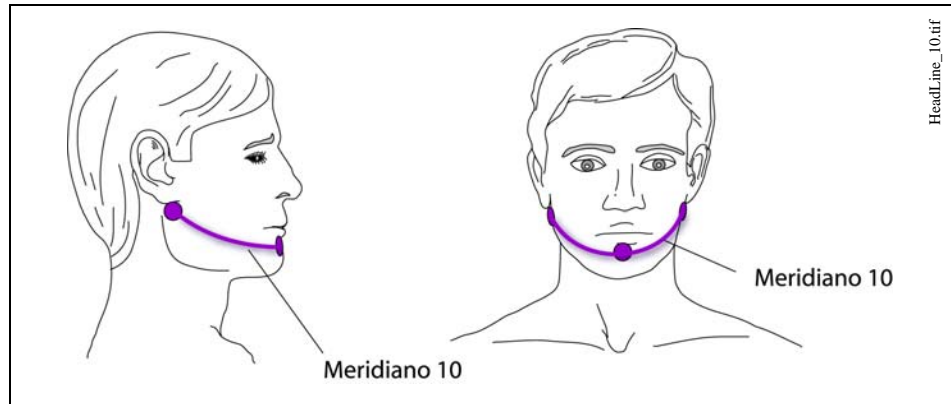


Figura-9: Meridiano Axiatonal de la cabeza 10.

Este Meridiano Axiatonal parte desde un punto bajo el lóbulo de la oreja, a través del labio inferior, hasta el punto correspondiente debajo del lóbulo de de la otra oreja. Visualiza Energía Axiatonal fluyendo de tus Dedos de Fuego mientras trazas este meridiano.

Repite esto 9 veces.

---

## Meridiano Axiatonal de la cabeza 11:

Referencias a la Figura 10 debajo.

---

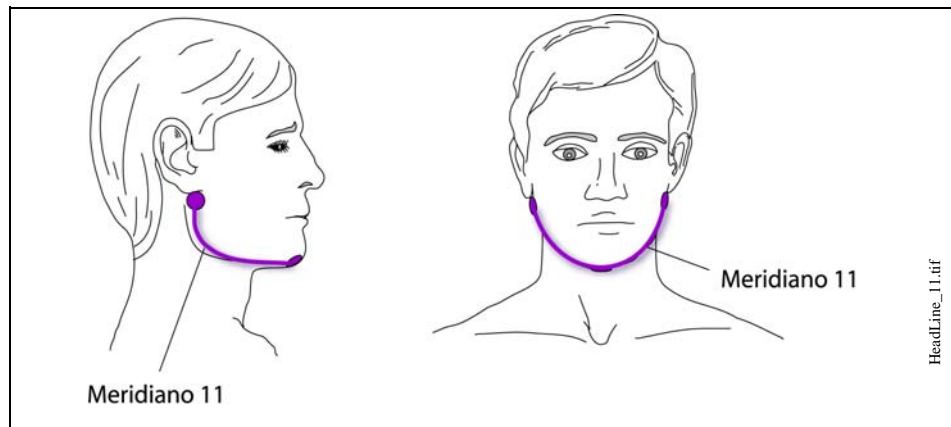


Figura-10: Meridiano Axiatonal de la cabeza 11.

Este Meridiano Axiatonal parte desde el mismo punto bajo el lóbulo de la oreja, a través del borde de la mandíbula, hasta el punto correspondiente debajo del lóbulo de la otra oreja. Visualiza Energía Axiatonal fluyendo de tus Dedos de Fuego mientras trazas este meridiano.

Repite esto 9 veces.



---

## Meridiano Axiatonal de la cabeza 12:

Referencias a la Figura 11 debajo.

---

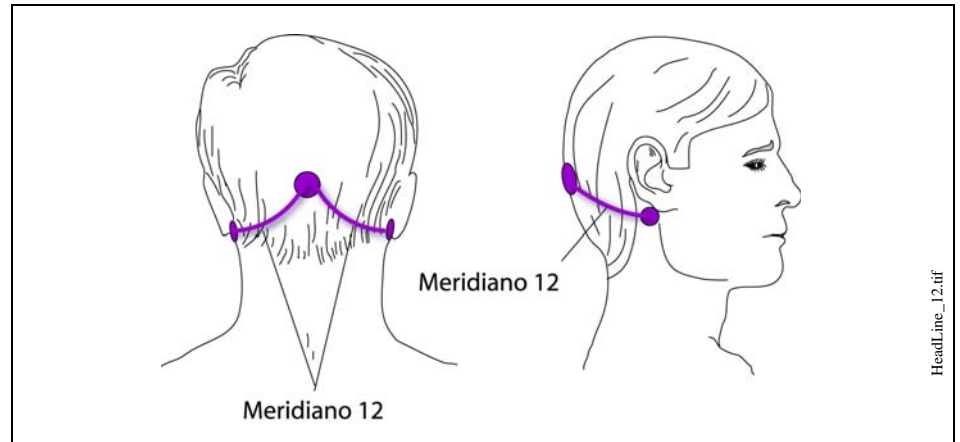


Figura-11: Meridiano Axiatonal de la cabeza 12.

Este Meridiano Axiatonal parte desde la zona occipital (donde la columna se une al cráneo) a un punto detrás de cada lóbulo de la oreja. Visualiza Energía Axiatonal fluyendo de tus Dedos de Fuego mientras trazas este meridiano.

Repite esto 9 veces.

## Reactivar los Puntos de Giro

---

Referencias a la Figura 12 debajo.

---

El diagrama inferior muestra la situación de los Puntos de Giro principales en relación al cuerpo físico/etérico. Toca los puntos para reactivarlos. Esto permite a la Energía Axiatonal entrar en el sistema Circulatorio Axial y cargar cada célula del cuerpo. Visualiza Energía Axiatonal fluyendo de tus Dedos de Fuego cuando reactivas los Puntos de Giro. Cuando necesites reactivar los puntos interior/exterior, anterior/posterior, usa también tu pulgar.

Los 26 Puntos de Giro se realizan en una serie. Deberás reactivarlos un total de cinco veces como se describe en la "Guía de Referencia Rápida" en la página 6.

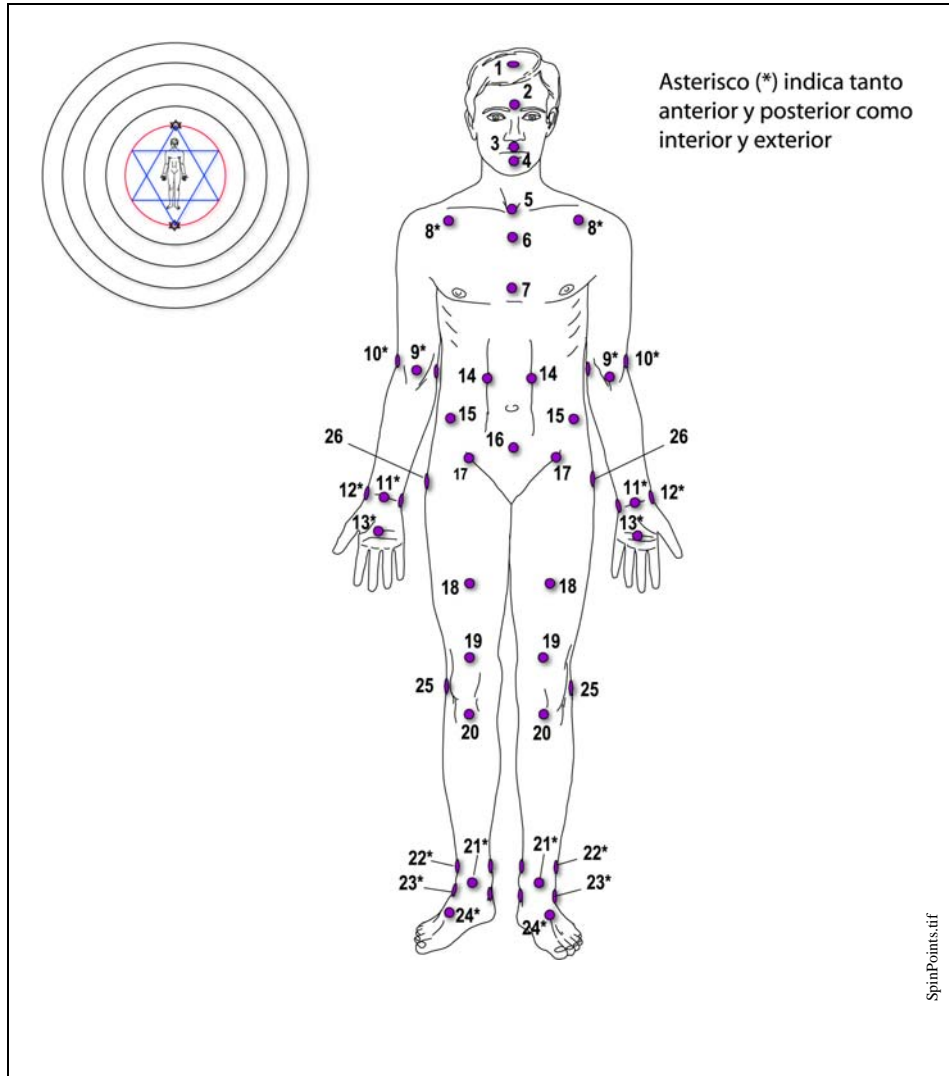


Figura-12: Puntos de Giro.

1. Corona - alto de la cabeza
2. Tercer ojo - justo encima de las cejas
3. Bajo la nariz
4. Barbilla - bajo el labio inferior
5. Base de la garganta
6. Timo
7. Chakra corazón
8. Bajo los extremos de las clavículas - interior/exterior
9. Codo anterior/posterior.
10. Lados del codo interior/exterior
11. Centro de las muñecas anterior/posterior
12. Lados de las muñecas interior/exterior
13. Palmas de las manos anterior/posterior
14. Junto costillas flotantes.
15. Borde cresta ilíaca
16. Sobre la rama púbica
17. Ingles
18. Media pierna
19. Sobre las rodillas
20. Bajo las rodillas
21. Centro de los tobillos interior/exterior
22. Sobre los tobillos interior/exterior
23. Bajo los tobillos interior/exterior
24. Pies superior/inferior
25. Exterior de las rodillas
26. Articulación de las caderas

*Nota: El orden de activación de los puntos es indiferente.*

## Reactivar los Meridianos Axiatonales del Cuerpo

### Meridiano Axiatonal del cuerpo 1:

Referencias a la Figura 13 debajo.

Visualiza Energía Axiatonal fluyendo de tus Dedos de Fuego mientras trazas este meridiano. Inhala profundamente según trazas este meridiano desde la Estrella del Alma hacia abajo por el centro del cuerpo hasta la cintura. Exhala continuando el trazado hacia la Estrella de la Tierra, y regresa al principio.

Repite esto 3 veces.

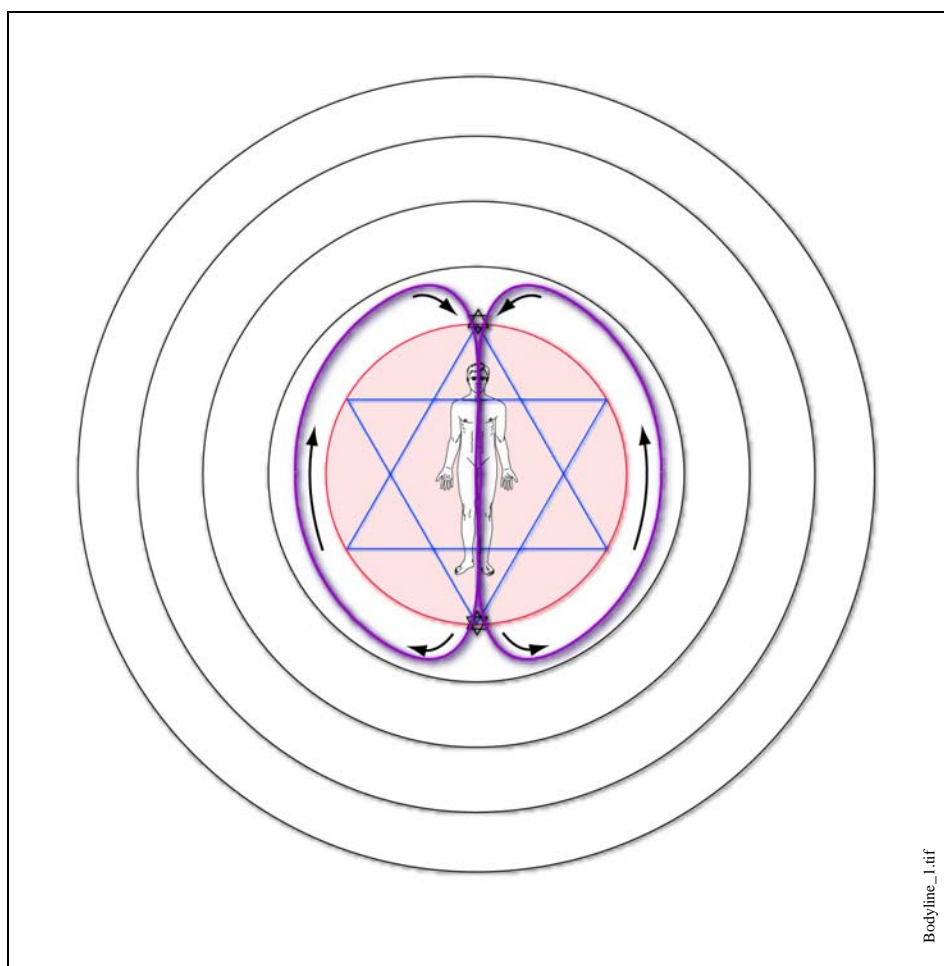


Figura-13: Meridiano Axiatonal del cuerpo 1.

### Meridiano Axiatonal del cuerpo 2:

Referencias a la Figura 14 debajo.

Visualiza Energía Axiatonal fluyendo de tus Dedos de Fuego mientras trazas este meridiano. Inhala profundamente según trazas este meridiano desde el medio de los hombros, los pechos y piernas. Exhala continuando el trazado hacia la Estrella de la Tierra, y regresa al medio de tus hombros.

Repite esto 3 veces.

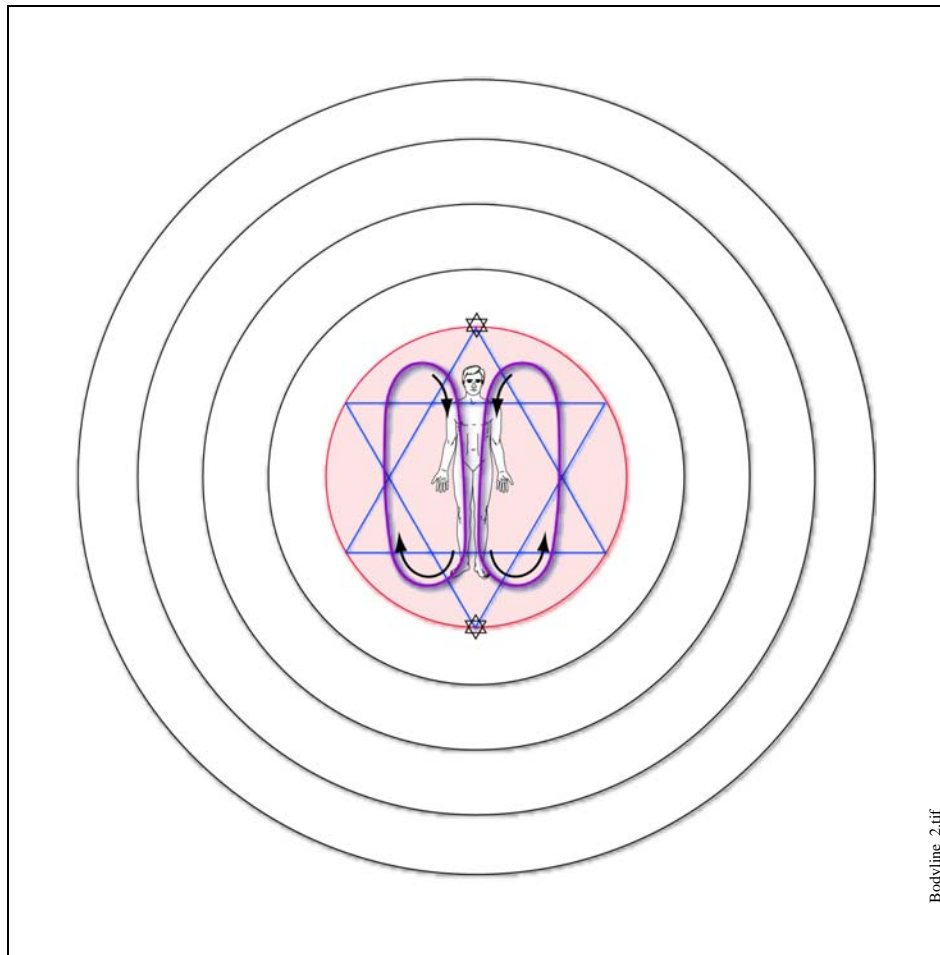


Figura-14: Meridiano Axiatonal del cuerpo 2.

---

*¡RECORDATORIO!*

*Ahora reactiva los Puntos de Giro (figura 12) una segunda vez.*

---

### Meridiano Axiatonal del cuerpo 3:

---

Referencias a la Figura 15 debajo.

---

Visualiza Energía Axiatonal fluyendo de tus Dedos de Fuego mientras trazas este meridiano. Inhala profundamente según trazas este meridiano desde la Estrella del Alma, hacia la corona, a los lados de la cabeza y cuello, hombros, bajando por los brazos, punta de los dedos, subiendo por las axilas y Exhala recorriendo todo el perímetro del cuerpo hasta la Estrella de la Tierra y regresa al principio.

Repite esto 3 veces.

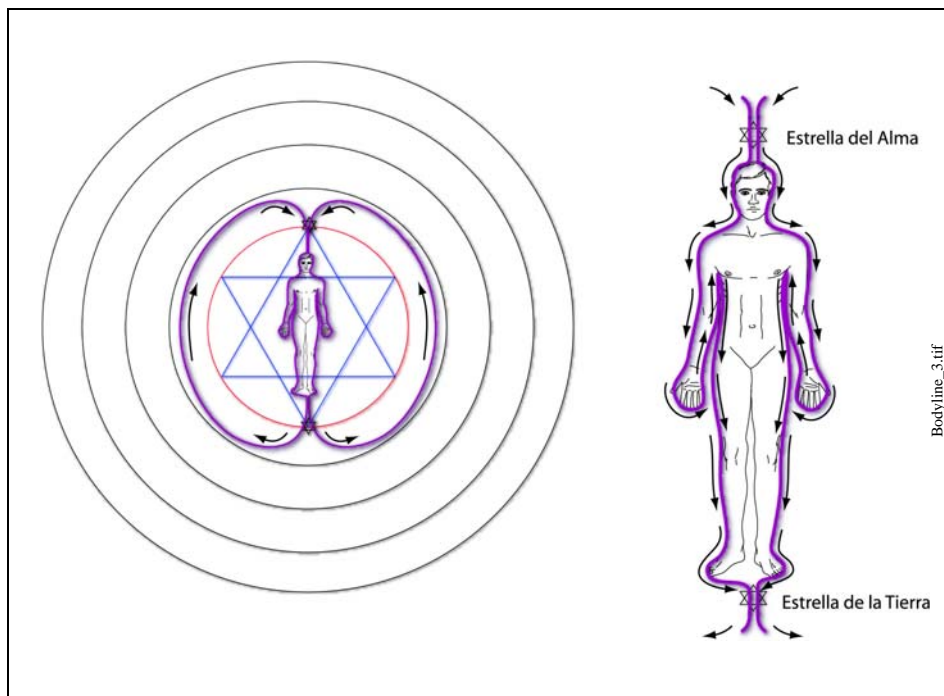


Figura-15: Meridiano Axiatonal del cuerpo 3.

*¡RECORDATORIO!*

*Ahora reactiva los Puntos de Giro (figura 12) una tercera vez.*

## Reactivar las Hebras del ADN:

Referencias a la Figura 16 debajo.

Visualiza Energía Axiatonal fluyendo de tus Dedos de Fuego mientras trazas las figuras en 8, comenzando en la Estrella del Alma y descendiendo pasando a través de cada centro de energía - corona, tercer ojo, garganta, corazón, plexo solar, sacro, raíz y finalmente terminando en la Estrella de la Tierra. Repite esto en sentido ascendente desde la Estrella de la Tierra hasta la Estrella del Alma.

Repite esto 3 veces.

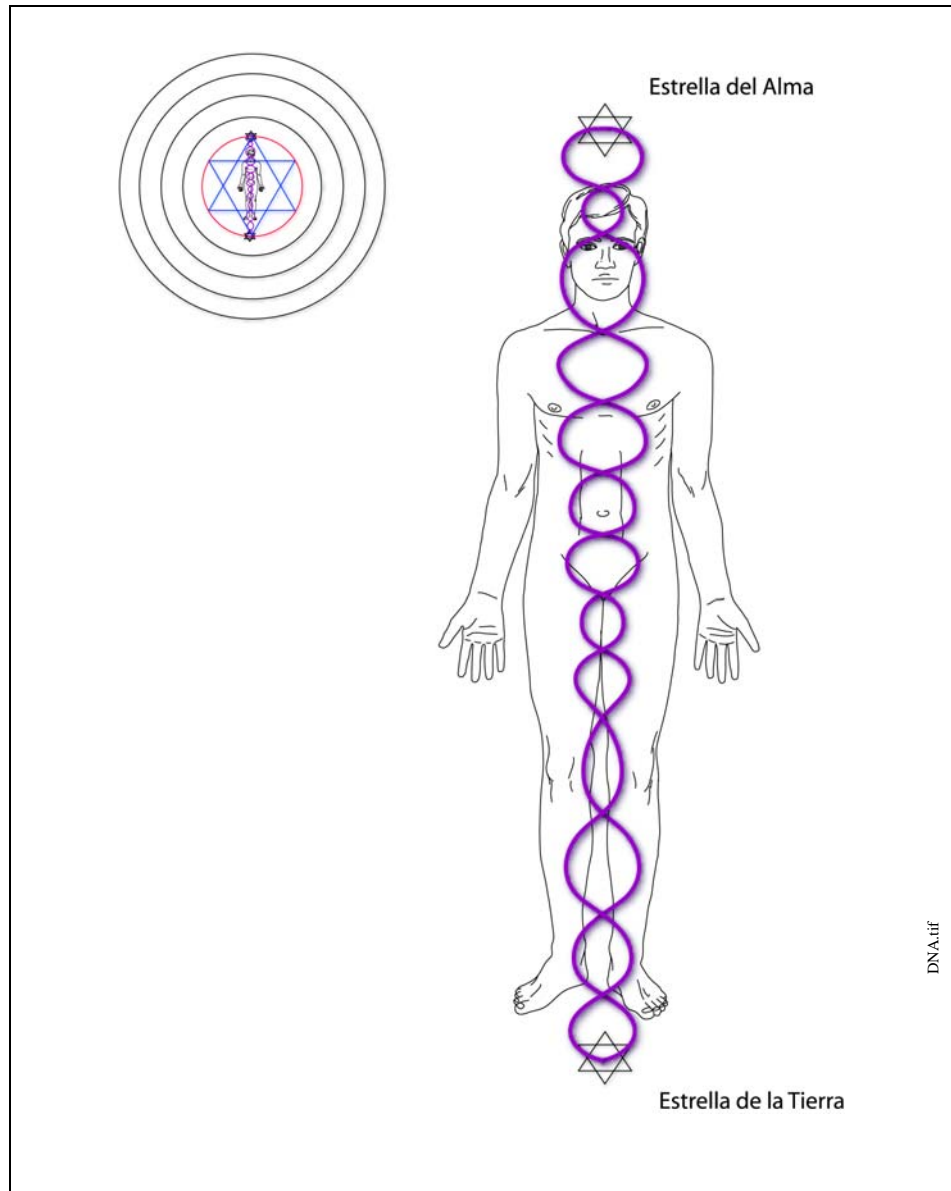


Figura-16: Reactivar las hebras del ADN.

---

*¡RECORDATORIO!*  
*Ahora reactiva los Puntos de Giro (figura 12) una cuarta vez.*

---

## Retirando Patrones:

Referencias a la Figura 17 debajo.

Puedes pedirle a tu Alma que te asista en la liberación de patrones/creencias mentales y emocionales que ya no te sirvan. ¡Esto es extremadamente efectivo!

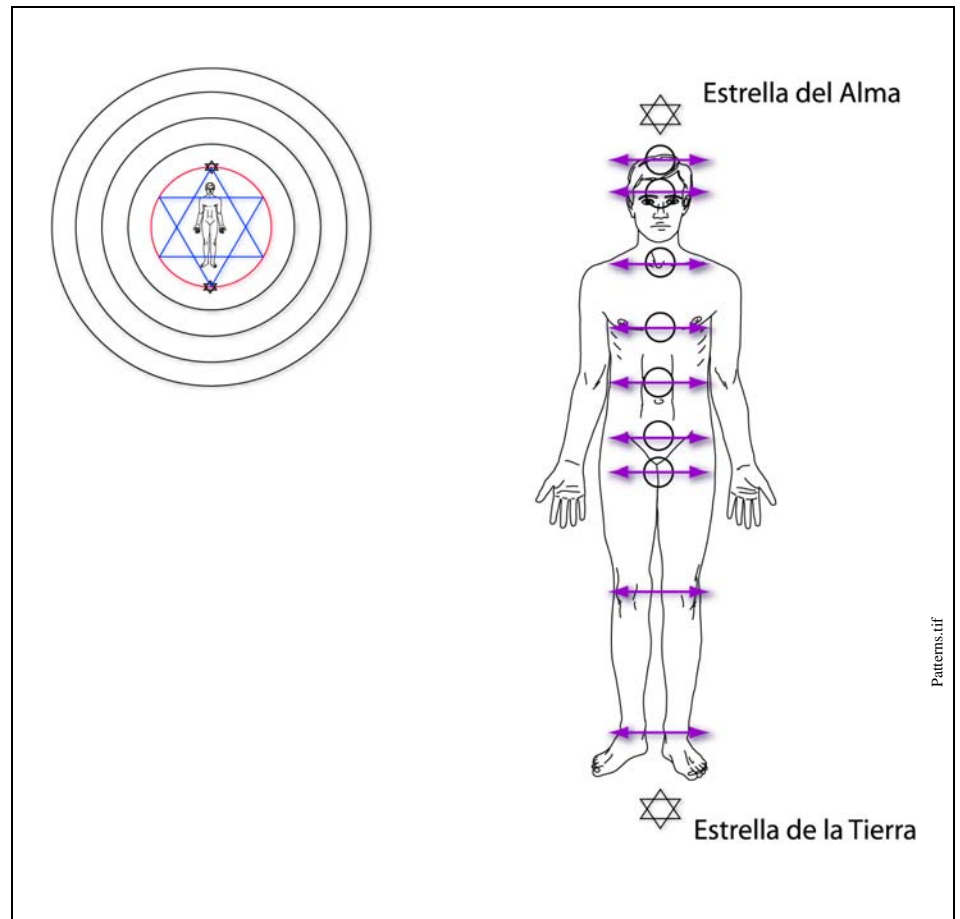


Figura-17: Retirando Patrones.

Inhala profundamente mientras usas tus manos para "arrancar" los patrones/creencias mentales y emocionales que ya no te sirven de tu corona. Exhala fuertemente liberando la energía a tu Alma.

Repite esto mismo en cada uno de tus centros de energía, incluyendo las rodillas y tobillos.

**¡RECORDATORIO!**

*Ahora reactiva los Puntos de Giro (figura 12) por quinta (y última) vez.*

## Conectarse con el Alma

---

Referencias a la Figura 18 debajo.

---

¡IMPORTANTE!

Recuerda que la Estrella del Alma y la Estrella de la Tierra son dos puentes principales por los cuales los Meridianos Axiatonales se conectan con la Red Axiatonal. Literalmente, te estás "enchufando" a la Red Axiatonal, habiendo primero reactivado los Meridianos Axiatonales. Es crucial que establezcas la intención de conectarte PERFECTAMENTE a tu Alma.

---

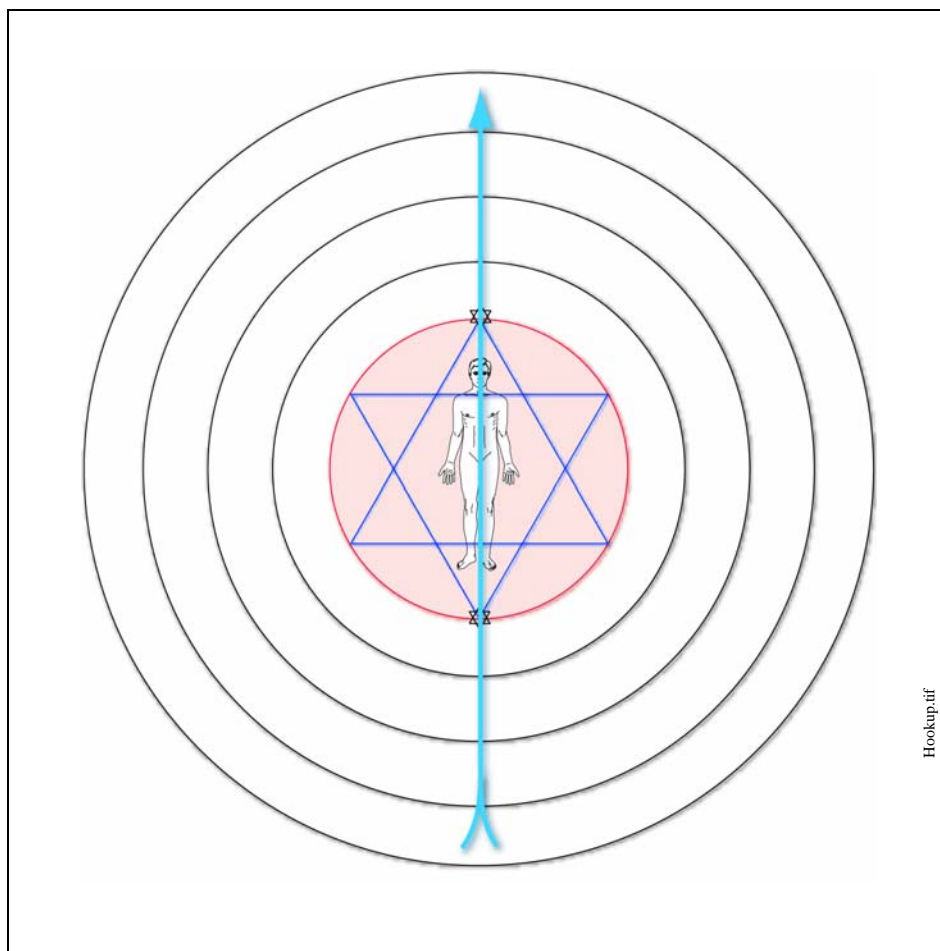


Figura-18: Conectarse con el Alma.

Inhala profundamente y traza con Energía Axiatonal desde la base del holograma hasta la Estrella del Alma. Ahora exhala hasta llegar a lo alto del holograma.

Repite esto 3 veces.



## Sellando la Conexión

Referencias a la Figura 19 debajo.

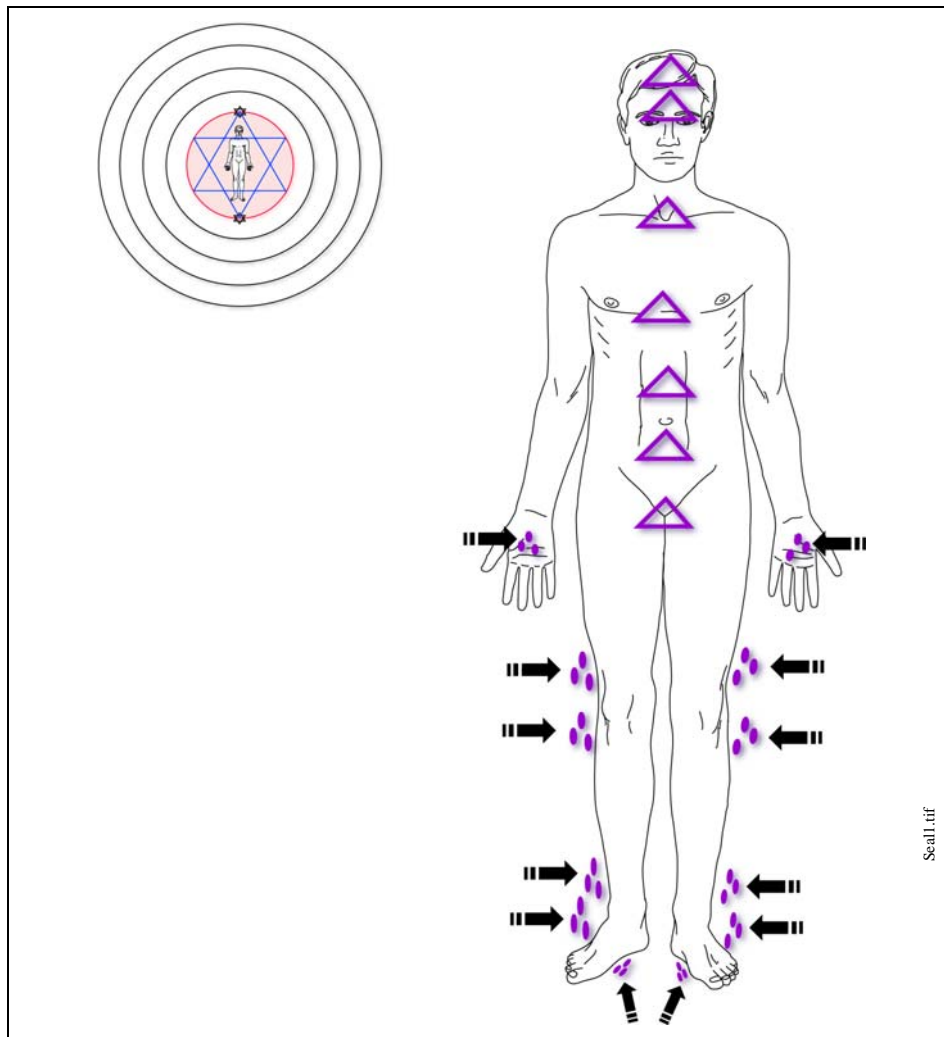


Figura-19: Sellando la Conexión.

Haz un pequeño triángulo con el pulgar y Dedo de Fuego de una mano y el pulgar y Dedo de Fuego de la otra. Sitúa el triángulo sobre la zona de cada uno de los centros de energía - corona, tercer ojo, garganta, corazón, plexo solar, sacro y raíz.

Seguidamente une tu Dedo de Fuego al pulgar y pon encima el dedo índice, formando así un pequeño triángulo. Presiona con este triángulo a los lados de las rodillas - por encima y debajo. Asimismo presiona a los lados de los tobillos - por encima y por debajo.

Coloca los pequeños triángulos en las palmas de tus manos y plantas de los pies.

## Rearmonizar todos los Meridianos

Referencias a la Figura 20 debajo.

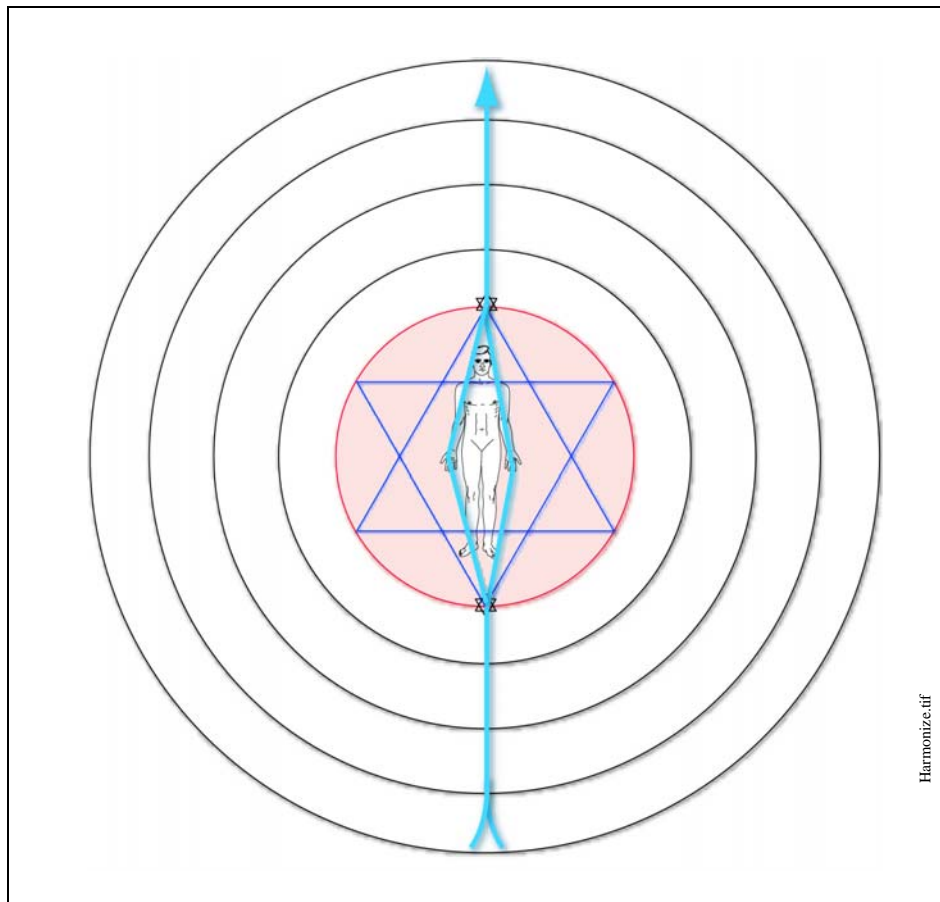


Figura-20: Rearmonizar todos los Meridianos.

**¡IMPORTANTE!**

*La Estrella del Alma y la Estrella de la Tierra actúan como puente no solamente para los Meridianos Axiatonales sino también para los meridianos de acupuntura. Establece la intención de armonizar completamente todos los meridianos.*

Toma una inhalación profunda y traza con Energía Axiatonal desde la base del holograma, pasando por la Estrella de la Tierra hasta la palma de tus manos y terminando en lo alto de la cabeza. Exhala con fuerza a través de la Estrella del Alma hasta la parte superior del holograma.

Repite esto 3 veces.

## Sellar la Conexión de nuevo

Referencias a la Figura 21 debajo.

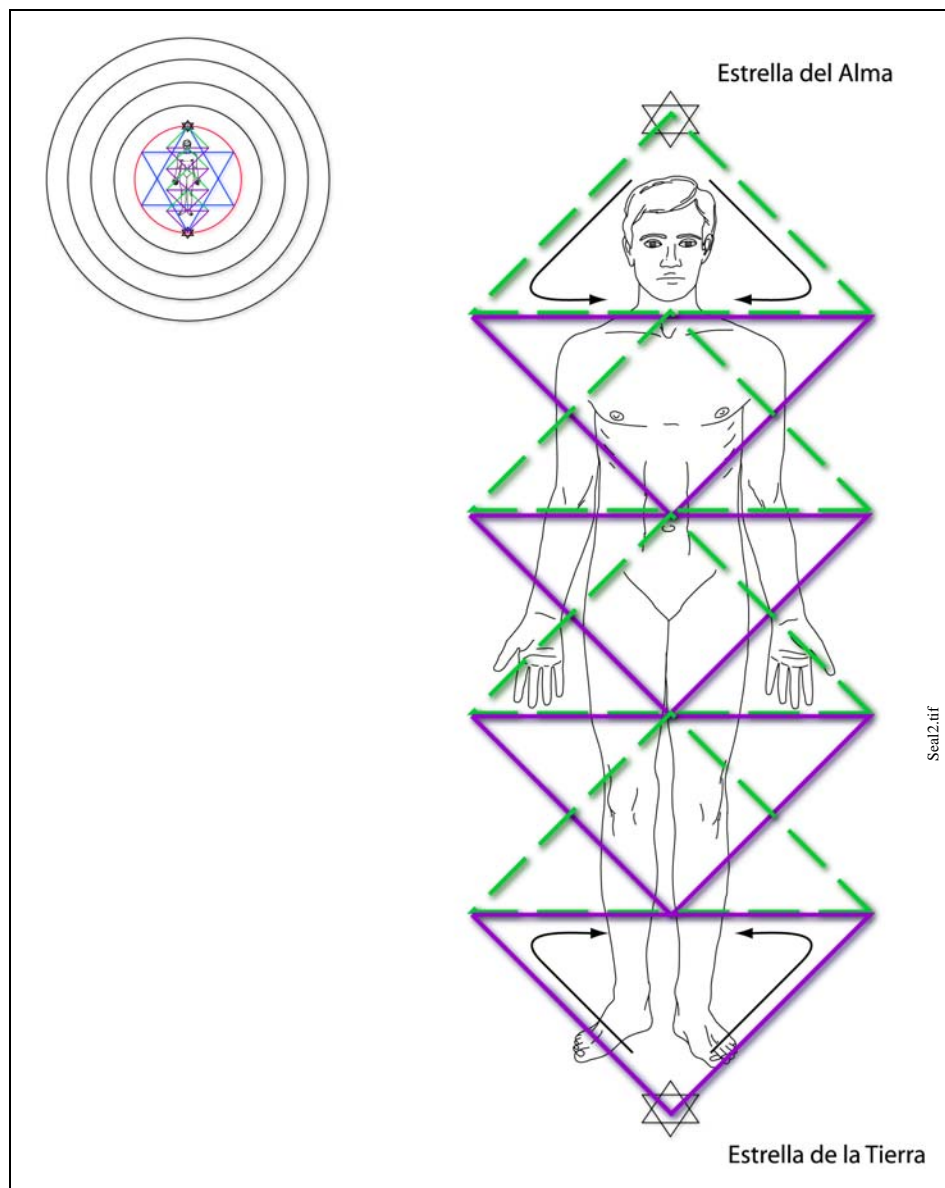


Figura-21: Sellar la Conexión de nuevo.

Traza triángulos comenzando en la Estrella del Alma. Continúa trazándolos cuerpo abajo hasta llegar a media pantorrilla. Después comienza desde la Estrella de la Tierra ascendiendo hasta llegar a los hombros.

*Nota: Los triángulos que parten de la Estrella del Alma son representados en líneas discontinuas verdes y los triángulos invertidos que comienzan en la Estrella de la Tierra son representados en color morado en la ilustración superior.*

## Comprobar Energías

Sitúa las palmas de tus manos a cada lado de la cabeza y siente si hay energías desequilibradas. Mantén las manos allí, y simplemente permite que las energías regresen al equilibrio. Cuando esto haya sucedido, las sensaciones de ambas manos serán uniformes.

Repite esto mismo situando tus manos a los lados de los pies.

## Bendiciones del Alma

---

Referencias a la Figura 22 debajo.

---

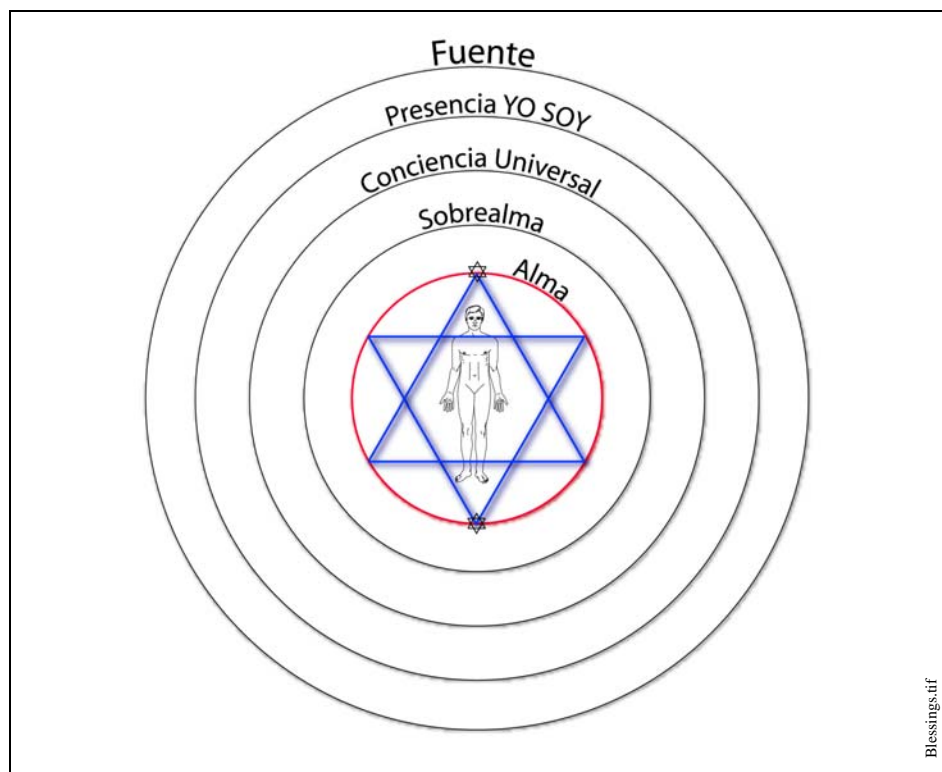


Figura-22: Bendiciones del Alma.

Pídele a tu Alma que te rocíe con bendiciones. Visualízalo como una lluvia de trillones de filamentos blancos-dorados de Luz girando en espiral en el interior de pirámides de Luz.

Cuando sientas que este paso ha concluido, pasa al siguiente punto.

## Cerrando la Sesión

Ahora has terminado la Sintonización con la Totalidad del Ser. Expresa tu gratitud hacia todos los aspectos de tu ser y a tus Guías por su asistencia.

Podrías sentirte naturalmente refrescado y completamente enraizado. Recuerda beber mucho agua y tomar un baño desintoxicante (una taza de sales Epsom en agua tibia) antes de ir a la cama.

Recuerda también que según pasa el día puedes sentirte fatigado. Esto es bastante normal. Evita toda actividad que requiera estar alerta, y descansa cuanto necesites.

## Qué es lo siguiente

Sé consciente del holograma del Ser Total rodeándote, y mantén la conciencia de quién eres realmente. Aprende a aceptar cada Fragmento de ti según te sea revelado. Recuerda que no te puedes poner el piloto automático y continuar como antes. A partir de ahora, has de expresar la totalidad de quien eres.

No permitas que nadie te convenza de que una vez reconectado no queda nada más que hacer. Aquí es donde realmente comienza el proceso de reintegración. Continúa realizando la Sintonización con la Totalidad del Ser a diario si te es posible, con el fin de afianzar la conexión con tu Alma. Y por último, te recomendamos que medites a diario sobre la totalidad de tu Ser. Si deseas realizar una meditación guiada que te asista a hacer esto, visita [www.whole-self.net/resources.html](http://www.whole-self.net/resources.html). Esto te ayudará a mantenerte consciente y conectado en cada momento.

Según estableces la intención de reclamar todos los Fragmentos de tu Ser, tu Alma comenzará a orquestrar todas la experiencias necesarias para reexperimentarlos y reintegrarlos. Todos los aspectos de tu vida que no son compatibles con tu elevado y nuevo nivel de conciencia, aparecerán como asuntos para equilibrar. Estos asuntos proceden de emociones desequilibradas y creencias/actitudes mentales que son reproducidas en tus relaciones contigo y los demás, incluyendo tu propia salud, poder personal, riqueza, sexualidad, pareja, familia, amigos, compañeros de trabajo, etc. Recuerda que los asuntos que afloran a la superficie son aquellos que necesitan ser reparados ahora. No puedes ignorarlos realmente. Reaparecerán una y otra vez hasta que encuentren solución. No olvides que las enfermedades son manifestaciones de emociones desequilibradas y creencias/actitudes mentales. Cuando comiences a trabajar con tus asuntos descubrirás que existen Fragmentos ocultos tras ellos. Recuerda abrazar estos Fragmentos de tu Ser.

Aprende a ver todo esto como un proceso de Auto-Maestría. No existen los conceptos de "correcto" o "equivocado" en nada en la vida, solamente existe equilibrio. Si te encuentras atascado en algún asunto, pregúntate a ti mismo ¿coincide mi realidad externa con la realidad que deseo? Entonces recuerda que es tu resistencia a encontrar el equilibrio lo que te mantiene atascado.

Tu Alma y el resto de tu Ser estarán siempre ahí para guiarte, amando y aceptando quien eres. Siempre desearán ayudarte, pero necesitarás conectar con tus asuntos pendientes.

No podrás pasar al siguiente nivel hasta que no resuelvas los asuntos que emergen en este nivel. Una parte de ti tendrá la tentación del apremio, pero necesitas avanzar paso a paso. Serás guiado cuando llegue el momento de avanzar al siguiente nivel.

Por favor, dirígete al enlace de Preguntas Frecuentes ([www.whole-self.net/faqs.html](http://www.whole-self.net/faqs.html)) para mayor información. Si tienes cualquier pregunta siéntete libre de contactarnos a través del e-mail [office@whole-self.net](mailto:office@whole-self.net).

Bendiciones en el viaje de redescubrir tu Ser.