

ACTIVACIÓN AL SOL DE ALCYON
TRÍADA SOLAR.



WWW.PROPORCIONDIVINA.ES

CONEXION AL SOL DE ALCYON

Alción, es un sistema estelar en la constelación de Tauro . Es la estrella más brillante de de las Pléyades . Esta a unos 440 años luz de distancia de la tierra.

La cosa más importante a saber sobre lo que está sucediendo este mes es la terminación del proyecto con Sun Alcyone, quien fue el Sol que creó la Estrella que fue Tara o Terra, antes de que fuera explotada de la Galaxia Andrómeda M31 en nuestra Vía Láctea .

El Sol está en el centro de nuestro Sistema Solar y es el centro de la Luz, la inteligencia que gobierna este Sistema Solar. El Sol está conectado a cada aspecto de la vida y crea el mundo como nosotros vivimos en él. El Sol no es sólo una bola gaseosa sino mundos muy evolucionados y Seres, que nos iluminan directamente a nosotros y por la noche a través de la Luna. El Sol es un gran lugar de aprendizaje y sabiduría, también una etapa de iniciación para aquellos que eligen ir a través del Sol y más allá. El Sol está conectado con los Soles Centrales. Nuestro propio Sol Central es Alcyone, del Sistema Pleiadiano del que formamos parte. Hay muchos soles y soles centrales y es a través de estos soles que todos los mundos son gobernados. El Sol lee las vibraciones y nos ayuda a crecer, si siente nuestro Amor alimenta ese Amor, si siente nuestro miedo crea experiencias para que nos abramos más plenamente al Amor. El Sol es Luz, y la Luz nos permite ver el espejo

La Conciencia de nuestros seres originales se mantuvieron en el Cinturón de Fotones del son de Alcyone durante más de 5,5 millones de años. Ha habido muchos intentos y una historia muy larga de completar la reunificación de lo que fuimos originalmente como fuimos creados a partir de la Conciencia de Sun Alcyone, quien por supuesto creó CONSCIENCIA DE LA FUENTE como un Creador Cristico.

Las creaciones de Tara eran Seres de 12 Dimensiones. Teníamos 12 subarmónicos en cada una de nuestras cadenas de ADN. Esos 12 subarmónicos han estado esperando para ser conectados de nuevo a nuestra plantilla de ADN durante mucho tiempo.

Los naves que guían son la Confederación Ra, junto con muchas otras Razas Guardianes que son el Equipo que trae de vuelta la Conciencia, las Frecuencias, las Firmas de Luz del Cinturón de Fotones del sol de Alcyone , donde la

Conciencia de los 14 planetas, 12 estrellas y 7 soles existen en nuestra real de quinta dimensión.

Ahora que el Cometa ha pasado por el Sol, la conciencia original se ha reunido con esas entidades dentro del Sol para producir una nueva conciencia que es a la vez la conciencia original de nuestros seres perfectos en Tara y toda la Conciencia que ha pasado antes Y después de nosotros.

Las frecuencias originales del sol de Alcyone pueden ser experimentadas con los rayos azules ultravioletas del sol de nuestro universo paralelo.

Nosotros -La Escuela de Misterio Cósmico del Omniverso- son los que fueron designados en la Tierra para grabar las frecuencias de todas las Entidades a medida que se sintonizan y se alinean durante este gran Proyecto .

Trabajamos junto con los Elohim de la Audiencia en Gaia ya través de los grandes Campo de Sonido.

Magicamente traducen estas frecuencias entrando a través de nuestra Conciencia y Respiración para ser registradas como un registro permanente en el Omniverso como los registros del Consejo Crystal.

Esta activación alinea las esferas cósmicas del son de Alcyone en el 12º chakra, el sexto y el octavo chakra para permitir que la esfera se convierta en la esfera violeta en el del chakra corazón. Las tres esferas de cristal se convierten en una frecuencia mas alta dentro del espectro del rayo violeta. Este es el primer paso de la ascensión.



El Sol está cambiando, sus vibraciones están aumentando a medida que nos abrimos hacia el Sol dentro de nuestros Corazones. Nos estamos alineando también con el Sol Central, ya que nuestro viaje de vuelta a la alineación con el Sol es una terminación cíclica. Estamos completando no sólo un ciclo de 26.000 años, sino también unos ciclos de 500.000 y 2.000.000 de años a medida que volvemos a nuestra fuente de regreso a Dios Creador. Hemos expirado en la creación a través de la Diosa, y la experiencia de la creación, y ahora estamos respirando y regresando a Dios / Fuente. El Sol nos da vida y los Rayos Dorados del Sol son las vibraciones más elevadas de la energía del Amor Divino, su expresión más alta es una masa de Seres de Luz Divina. La inteligencia se diseña como Luz, y es la inteligencia del Sol la que sostiene al sistema solar en su campo energético

Como también nos alineamos con nuestro Sol, otros Soles están enviando sus rayos cósmicos, estos rayos cósmicos son destellos solares de nuestro Sol Central que se están alineando en la Tierra al marcar la red con el sistema solar en armonía una vez más. La última vez que estuvimos alineados con el Sol y Sol Central fue en la última Edad de Oro. En ese momento creamos las pirámides, círculos de piedra, piedras en pie alineadas con diferentes estrellas en nuestro sistema solar. Estas estrellas son soles y soles centrales. El Gran Sol Central ahora se está alineando con nosotros también lo que significa que todas estas altas frecuencias de la energía de la Fuente están creando un cambio en la conciencia, y es una fiesta de graduación para todos. Nos convertimos en nuestro Cuerpo de Luz y Ser Solar, Dios Soy, la Tierra se convierte en un Sol, el Sol es un Sol Central, el Sol Central se convierte en un Gran Sol Central, el Sol Central Mayor es cada vez mayor. Los Pleadianos esperan alegremente el Segundo Sol, que se manifestará a medida que nos unamos. El Alcyone del Sol Central está en alineación el 21 de mayo, con la Luna Llena de Wesak y la fuerza de Shamballa el 18 de mayo. El Sol Central Aldebarán, el ojo del toro, en Tauro se alineará el 31 de mayo. Almach de la Galaxia Andromedana está justo en la gran alineación el 4 de mayo. La galaxia Andromedana está alineada con la Divina Voluntad y esta galaxia se está fusionando con nosotros, esta es una experiencia multidimensional basada en la alineación de Tauro. El nacimiento de la nueva creación, la Edad de Oro.

En un ciclo de 26.000 años, que comprende el ciclo completo del zodiaco, tenemos cuatro etapas principales. El primero es la Edad de Oro en la que estamos en plena conexión

consciente con la Divinidad, Primer Creador, Dios está dentro. Donde vivimos en un estado de armonía con toda la vida, Paz y Amor son la energía con la que trabajamos. Estamos alineados a través del Sol y del Sol Central, y el núcleo de la Tierra. Entonces tenemos una Edad de Plata, donde comenzamos a necesitar un ritual para mantener nuestra conexión. Luego la Edad del Bronce donde el Creador se pierde en la Creación, y comenzamos a experimentar la separación. Entonces la Edad del Hierro o Kali / Edad Oscura donde perdemos totalmente nuestra conexión y hay caos, la energía que corremos es el Miedo. Ahora estamos a punto de salir de la Edad Oscura y entrar en la Edad de Oro y en el nuevo ciclo. A mitad de este ciclo de 26.000 años entramos en el Cinturón de Fotones. El Cinturón de Fotones es una banda de Fotones de Luz que atraviesa el Sol Central del Sistema Pleiadiano

Este Sol se llama Alcyone y nuestro Sistema Solar está en una órbita externa de Alcyone y el Cinturón. Los mayas, maestros matemáticos y guardianes del tiempo llegaron a la Tierra y nos dejaron con el calendario y los glifos de los flujos cíclicos de nuestro universo. Vienen de una estrella que está en la órbita cercana a Alcyone y siempre dentro del cinturón de la luz del fotón.

Nuestro Sistema Solar estará completamente en el Cinturón en 2012 por 2.000 años, luego nuevamente por otros 11.000 años. El año 2012 fue el final estimado del calendario maya, esto puede haber llegado a tiempo con nuevas y recientes revelaciones del calendario y los cambios poderosos que estamos experimentando. Como no hay Tiempo y todo es Ahora, estar en paz con este cambio es ser entregado a la Voluntad Divina, y ser nuestra conexión a la Fuente a través de nuestro Corazón. La última vez que fuimos al cinturón fue en la Era de Leo, cuando Atlantis estaba en su apogeo, y luego experimentamos el cataclismo cuando llegamos al Cinturón no estábamos en armonía con las octavas más altas de la Luz.

Pero en ese momento en nuestro aprendizaje también entramos en vibraciones más densas, desde la Plata hasta la Edad del Bronce. Ahora estamos a punto de entrar nuevamente en el Cinturón de Fotones, en la Era de Acuario, que es opuesta a Leo, y estamos teniendo que dar un gran salto en la conciencia, superar el miedo desde el Amor. Si podemos hacer esto, entonces será una transición armoniosa.

En Leo tuvimos que aprender sobre la Voluntad de Dios y nuestra Voluntad, y salimos de la alineación con la Voluntad Divina y con la nuestra. En Acuario estamos aprendiendo a alinear nuestra voluntad con la Voluntad Divina, y así vienen de nuestro Corazón, el Ser Solar que es nuestra Conexión Divina. Aprender a vivir en armonía y cooperación mutua.

Mucha de la humanidad todavía tiene el miedo de la destrucción como la única manera de cambiar . Como los recuerdos de la Atlántida todavía operan en los dramas de control y poder que corren con miedo, tan llenos como nunca en este planeta. Los cambios en la Tierra son los cambios en nosotros. Si continuamos abusando y despreciando la santidad de toda vida, entonces crearemos un gran caos como medio de liberación de él. Porque cuando estamos tan separados del Amor creamos destrucción y aniquilación.

Pero tenemos la oportunidad de cambiar esto si elegimos el amor. La energía solar está creando una nueva vibración con la que las energías perturbadora no podrán vivir.

La vibración del Amor está llegando fuerte ahora, el Sol está listo para completar y moverse hacia las octavas más altas y nosotros también , somos uno con el Sol y con nuestro Sistema Solar, que estamos volviendo a la alineación. Al ser claros en nuestra mente, las emociones y el cuerpo seremos capaces de hacer frente y disfrutar de estos Rayos Dorados de Amor y Alegría, altas energías de Luz.

Con el cambio de eje de la última vez nuestros corazones fueron cerrados por el miedo y congelados, al igual que la formación de los polos de hielo en ese momento. A medida que derretimos el hielo en nuestros corazones, el hielo se derrite en los polos que ahora está sucediendo. Somos los Cambios de la Tierra, como somos uno con la Tierra y toda la Creación.

El miedo a las profecías de la fatalidad, las maremotos, los volcanes, los terremotos es el temor dentro de nosotros. Si podemos amar y transmutar la marea interna de emociones o terremotos dentro de nosotros mismos estamos libres del miedo en el mundo físico. Al practicar esto abrimos la puerta del corazón, el Amor Incondicional, y así avanzamos hacia dimensiones más altas si el miedo no existe. Nuestro mundo cambia a uno de armonía y paz.

Todas las civilizaciones antiguas honraban al Sol como el símbolo de la Fuente, el dador de la vida. Utilizaron el oro como el metal que simbolizó el Sol y la energía Divina, un ejemplo del uso del Oro y su conexión divina es con los Incas.

En Perú hay un Disco Solar Dorado, este vino de Lemuria justo antes del cataclismo que borró esa asombrosa civilización. Un maestro fue el guardián de este disco durante mucho tiempo, y los incas lo usaron alineados con su energía a través del Sol Central.

Fue en el Templo del Sol en Cusco. a 4.000 metros de altura en los Andes, siendo un lugar sagrado, pues después de la gran inundación que sumergió la mayor parte de la tierra, dos seres estrellados descendieron a las Islas del Sol y la Luna en el Lago Titicaca. Tenían una vara de oro, y dondequiera que pudiera ser puesto en la tierra sería sagrado, y los comienzos de una nueva expresión de la humanidad en la tierra tomo lugar.

Este lugar era el Cusco que los incas consideraban el cordón umbilical de la Tierra. Cuando los españoles invadieron con lujuria a por el oro y el poder, saquearon el templo de increíbles objetos sagrados de oro y plata. Destruyeron el gran templo y otros edificios, para construir sus iglesias y pueblo.

Nunca encontraron el disco de oro, y hasta el día de hoy nunca se ha encontrado. Algunos piensan que está bajo Cusco, en una red de túneles que los Incas hicieron desde el Templo en la colina sobre el Cusco, y otros lugares de este tipo. Incluso se menciona un túnel hasta el Ecuador que estaba en su Reino.

El 24 de junio de cada año se ve un resplandor luminoso de los túneles bajo Cusco, como la presencia de los soles centrales brillan para la humanidad. Ahora que Lemuria vuelve a levantarse, y todos los ciclos y civilizaciones se están uniendo, estamos despertando a la presencia de los discos de oro a través del sol central y de nuestros yoes solares.

Los discos están volviéndose libres para vibrar en el amor y la luz divinos, como sus ventajas de energía a través de la red de luz alrededor, y a través de la Tierra. Hay otros Discos Dorados que ahora están siendo activados en la Isla del Sol, el Lago Titicaca, Bolivia, en Egipto el Disco Solar Dorado en el templo de Horus, la conexión RA, en el Himalaya en Himachal Pradesh y el Tíbet, en el Sur de Inglaterra, y otros lugares.

Algunas de ellas han estado latentes a lo largo del tiempo, otras siempre fueron activas, como en el Himalaya, estando en su campo de energía crea grandes cambios en la conciencia.

Somos uno con el Sol y tenemos dentro de nosotros el Disco Solar Dorado también. Podemos anclar nuestro disco de oro dentro de nuestros corazones y traer esa energía en cualquier lugar sagrado. Lo cual también significa nuestro propio patio trasero o hogar, ya que toda la tierra es sagrada. Ahora somos capaces de no sólo viajar a estos sitios de energía, sino anclar esa energía dondequiera que estemos.

A medida que nos conectamos a través de nuestro propio Sol interior en nuestro Corazón, la Tierra se convierte en un Sol, nuestro Sol, el Sol Central y el Gran Sol Central. Sólo

permítase estar en esta energía, en su verdadera presencia. Hay veinte Discos de Oro que son físicos, y fueron usados en otros ciclos para mantener la energía Divina alineada con la tercera densidad de la Tierra.

Ahora es el momento de conectarnos dentro de nuestra fuente y de nuestro Ser Solar. Tomen conciencia del Sol dentro de nuestro corazón, un radiante Balón de Oro de Luz Divina. Sentir y sentir y estar abierto a su amor, alegría y calidez.

Ahora que estamos a punto de entrar en el Ciclo de Oro y en alineación con nuestros Seres Solar una vez más, ahora estamos volviéndonos conscientes de los discos solares de oro, de la vibración que recibimos del sol de alcyon y la energía que emanan, somos un Disco Solar Dorado. Su plena activación es ayudar en una transición de ciclos, esta vez sin miedo, sino en el Amor Divino y en la 5ª Dimensión. Estamos en el precipicio de un cambio galáctico en el ciclo que es mucho mayor que el nuevo nacimiento del Sol en nuestro Sistema Solar .

El sol y la energía solar están irradiando ya a la Tierra como nunca antes. Nuestro Sol se alinea con nuestro Sol Central y hasta el Gran Sol Central en alineación con todos. Este es un acontecimiento importante y la razón por la que muchos de nosotros que están asumiendo la responsabilidad, honrando y confiando en nuestro corazón, están siguiendo nuestro llamado. Nuestro Ser Solar nos ilumina y transmuta nuestro dolor, nuestro temor, nuestra separación de conciencia en conciencia de unidad para reunirnos con nuestra Fuente.

QUIEN EN EL ANGEL SOLAR O SER CRÍSTICO.

AL Angel Solar también se le llama el Angel de la Presencia. Es un AGNISHVATTA. Es el inspirador y director de tu destino kármico. El Angel Solar es quien te inspira la idea, de que puedes llegar a la eternidad, para nunca morir y seguir adquiriendo experiencias en tu vida cósmica. EL PROCEDE DE UN UNIVERSO MENTAL TAMBIEN TE RECUERDA TU DIVINIDAD Y EL AMOR DEL PADRE. TU ANGEL SOLAR DESDE SIEMPRE FUE LA GLORIA Y LUZ DE TU DESTINO.

Fue este ángel, gloriosa manifestación de amor divino, quien elevó al hombre animal, a la categoría de humano. Quien te quitó los velos para que fueras una persona pensante. Este Ángel está capacitado en el arte supremo de la transmisión de luz. Procede de los planos cósmicos de la Mente Divina y tiene un gran poder sobre la vida humana, en el sentido de que en virtud de una solemne decisión de indescriptible sacrificio de su parte, determinó vincular su radiante vida de Ángel Divino, con la pequeña vida de un hombre animal, a fin de desarrollarle la mente y elevarle de categoría a humano, cuando el espíritu del hombre pertenecía a un

Grupo de almas grupal, como los animales. EL ANGEL SOLAR TE INDIVIDUALIZO. ES EL ANGEL SOLAR, QUIEN LOGRO CAMBIOS EN TU CONCIENCIA PARA DESARROLLAR, DE UNA CONSCIENCIA DE EGO A UNA DE ALMA. EL FUE QUIEN SUTILIZO TU CONCIENCIA.MEDIANTE TU ESFUERZO ES EL ANGEL SOLAR QUE TE CAPACITA PARA DAR PASOS EVOLUTIVOS EN POS DE TU PERFECCION.

El proceso de Individualizacion es profundamente mistico y corresponde a una evolucion natural de la vida de Dios, a traves de cada uno de los reinos de la naturaleza. Hubo un proceso tecnicamente descrito como ABSORCION, mediante el cual las almas animales que habian llegado a cierto grado de evolucion, dentro de sus particulares Almas Grupo, se sintieron elevadas hacia arriba y emitieron una poderosa nota invocativa, a quienes respondieron los Angeles Solares, aquellos que estaban aguardando ese momento, desde extensas extensiones de ciclos.

Hace aproximadamente 18 millones de anos, el Logos Planetario, decidio darle a los reinos de la naturaleza un aceleramiento evolutivo, como efecto de esta decision, decendieron a la Tierra, procedente de Venus, una entidad espiritual muy alta llamada SAnat Kumara mejor conocido como el Sr. del Mundo, quien vino al Planeta con un grupo de Kumaras, que eran entidades elevadas. Su poder en nuestro mundo resulto en un adelanto de todos los reinos.

En el reino mineral, algunos elementos quimicos que constituian las bases de dichos reinos, recibieron un impulso y se volvieron radiactivos, lo cual facilito la entrada de muchas entidades al reino vegetal.

En el reino vegetal, tuvo tambien un misterioso cambio quimico y propicio que muchas unidades de vida de ese reino, se convirtieran en reino animal. Como consecuencia, llegaron los Angeles Solares, procedentes de la Mente de Dios, y decidieron intervenir con permiso de las Altas Jerarquias para hacer los cambios de animales con Almas Grupales, a seres humanos.

Su voluntad de amor merece que nos relacionemos con nuestro Angel Solar. Los hombres deben establecer contacto consciente con su Angel Solar. Es tu Angel Solar quien te esta facilitando el cambio hacia la ascension, que es un grado superior de evolucion. Por eso aconsejo a todos mis lectores, que se relacionen con el, lo amen y les den su expresion de gratitud por su gran sacrificio.

Tomado del Libro: Las Fuerzas Ocultas de la Naturaleza de Vicente Beltran Anglada.

RECUERDA LA MEJOR MANERA DE CONTACTAR CON TU ANGEL SOLAR E S ATRAVES DE LA CONCIENCIA. UNA CONSCIENCIA MORAL Y ESPIRITUAL. A CONTINUACIÓN COMPOARTE EL EXTRACTO DE UN LIBRO QUE AMPLIARÁ LA

MANERA QUE PODRAS DESARROLLAR UNA CORRECTA MORAL Y ASÍ CONECTARTE Y FUSIONARTE CON TU NATURALEZA SOLAR.

REQUISITOS PARA HACER TU MUNDO MEJOR

1°) Ser sincero con los demás, lo que implica ser sincero contigo mismo. Si una persona acude a un psiquiatra y le miente, el profesional no puede ayudarlo, ya que trabajaría sobre patrones falsos e inexistentes. ¿De qué le serviría a la persona encontrar las soluciones a problemas inventados y que en realidad no tiene? Y el profesional, estaría simplemente perdiendo su tiempo y a quien trabaja con amor en la profesión que eligió, no le alegra perder su tiempo y sentir que su estudio y su trabajo se transforman en semillas sembradas en el mar. Y luego, qué fácil para el mentiroso decir que el profesional es malo, que no sirve, porque por supuesto, se miente a si mismo echando las culpas a otros. ¿Y si buscas un camino espiritual...?

Dios es Verdad y Justicia, lo que significa que la mentira y la injusticia no se justifican con nada en este camino. Y como observarás en el ejemplo anterior hay mentira e injusticia. El Maestro Interior que tienes en ti, no puede hacer contacto contigo si eres una persona falsa (lo cual significa que escondes tu realidad y tu verdad).

La mentira se come dentro de tu cerebro la energía que este necesita para tener memoria, y un cerebro sin memoria simplemente no existe. No lo crees así, analízalo... ¿De qué serviría tu computadora si no retiene lo que le escribes? Tu cerebro es Tu Computadora. ¿De qué serviría que leyeras mucho, si cuando necesites lo que aprendiste, esto no esta asentado en ningún lado de tu cerebro?

La mentira es un ladrón dentro tuyo, se roba tu energía, te hace imaginar que eres superior para esconder el complejo de inferioridad que ha creado en ti, te hace creer imprescindible, porque sabe que los mentirosos no ayudan a nadie y entorpecen todo, te hace colgarte de la memoria ajena para que la tomes como tuya, te hace querer dominar por su intermedio a los demás, vendiendo una imagen de ti que no existe.

La Verdad es un corcho escondido debajo del agua, puede trabarse por un tiempo, pero apenas se suelta, se muestra en la superficie.

Por lo que la mentira siempre se descubre. ¿Y qué pasa con aquél que es engañado, o que simplemente creyó en la imagen de sí, que vendió el otro, cuando la mentira se descubre? Simplemente, no acepta el regalo, y este queda en manos de su autor; por lo cual la mentira siempre es propiedad del mentiroso y ocasiona el derrumbe de todo lo que edificó sobre ella, quedando vergonzosamente al descubierto.

Por eso es tan importante que solo te manejes con la VERDAD en todas tus cosas.

2°) No culpar a nadie de lo que te pasa.

Puede una persona tener el mayor deseo de ayudarte, puede tener los conocimientos necesarios, puede hablarte de mil maneras, puede darte los mejores ejemplos, y fíjate que digo ejemplos, no consejos que no le sirven a nadie, por estar basados en experiencias ajenas, pero también tu, puedes poner las mejores barreras para no ver todo esto.

¿Piensas que no?

Si tu miras todo a través de tus creencias, de tu cultura, de tus conocimientos, de tu egoísmo, de tu vanidad, de tu codicia, de lo que la sociedad te dijo que era correcto, de lo que aprendiste, de lo que viviste; si no tienes tolerancia y esto significa aceptar diferentes formas de pensar; como podrás agregar nuevos conocimientos, si el cristal con el que miras ya tiene tatuados los dibujos que debes ver. Si tu te crees sabio, como podrás observarte con imparcialidad.

El Cristo dijo “Por sus frutos los conoceréis”

Y tus frutos, no son alegres para ti, ni para tu entorno. Porque si necesitas culpar a otros, es que hay cosas que no te gustan en tu vida. Porque no buscar realmente donde está el error en tu programación y corregirlo ya que si no, tienes a toda una humanidad para culpar uno por uno, y vas a arrastrar tu problema durante muchas vidas. No sería más justo para ti y para aquellos con los que tratas, que de una vez por todas busques la causa verdadera en ti, y no los efectos que ésta origina a tu alrededor.

Es mucho más fácil buscar el culpable fuera, pero esto hará que tu vida se llene de culpables y no de alegrías; y cuando hagas tu balance podrás decir que todos son malos, pero tu problema saldrá ileso para seguir contigo como parte de ti, inseparable.

Y si buscas un camino espiritual...

No culpes a nadie de lo que te pasa, porque si no buscas la manera de corregir en ti , lo que te perjudica, es que estás eligiendo el camino del aprendizaje por medio del sufrimiento y tu libre albedrío es sagrado, por lo que tu, estás exclusivamente en tus manos.

Las leyes que rigen el Universo funcionan solas, las conozcas o no. Y una de ellas es la Ley de Causa y Efecto; simplemente tu originas las causas y los efectos que estas originen son también tuyos. Dicho de otra manera:

"La siembra es libre, la cosecha obligatoria.

3°) No sentir auto-conmiseración.

Esto significa, no tenerte lástima. La lástima es un sentimiento que hace que te identifiques con el problema dándole mas fuerza y engendrando mas lástima. Es un círculo vicioso interminable y angustiante, con una gran cuota de egoísmo ya que trata de llamar la atención y la preocupación de quienes te rodean. El todo me pasa a mi, el pobrecito yo, hace que otros quieran ayudarte manejando tu vida, viéndote incapaz de hacerlo, o indefenso como un niño; por supuesto luego no te gustará que manejen tu vida y serán acusados de querer dominarte; cuando fuiste tu, con tu actitud quien lo pidió a gritos.

Como ves siempre y en todos los casos, tu vida está en tus manos.

Observa a un niño, cuando hace berrinches, ¿porqué lo hace? Sabe que el adulto que tiene a su lado, reacciona a eso otorgándole lo que pide; pues en caso contrario se abstiene de hacerlo, ya que si el adulto que tiene cerca es inmutable al respecto, la comedia no tiene sentido. La auto-conmiseración tiene mucho que ver con el berrinche infantil y la inmadurez también. "Por eso ,se alegre. Procura la Bienaventuranza" Semillas y Perlas.

La auto-conmiseración y la depresión son hermanas gemelas, o en algunos casos, una conduce hacia la otra; es en realidad un problema de energías. La auto-conmiseración consume la energía psíquica que da alegría o sea se come el combustible de la alegría, por lo cual aflora su antítesis, la angustia, y causa la depresión.

Por lo cual, ese berrinche egoísta preparado para llamar la atención, termina siendo una espantosa causa generando un efecto de la misma índole.

Al respecto solo debes saber que eres un ser maduro y responsable de tus actos ante la Ley de Causa y Efecto, la cual es inmutable.

Por lo tanto, puedes ganar compasión de parte de los seres humanos que te rodean, pero seguirás sembrando semillas de angustia y de dolor en tu vida, y en algún momento deberás recogerlas.

4°) No ponerte límites a causa de tu edad.

¿Qué edad quieres tener?

Habrás notado que en dos personas diferentes, la misma edad cronológica se muestra de diferente manera y es fácil ver que aquella que se mantiene alegre y vital, es quien tiene pensamientos vivos, quien trabaja y se manifiesta como si los años no pasaran. Mientras tengas algo que aprender, algo que dar, algo que hacer, algo que mejorar, estás vivo. Y si analizas sinceramente verás que siempre hay algo que aprender (pues el camino del aprendizaje es interminable), siempre hay algo que dar, algo que hacer, algo que mejorar y todos los algos que se te ocurran.

Tu edad no limita absolutamente nada. Se está vivo y en movimiento, o se está muerto a cualquier edad, detenido ante la inercia y la comodidad. Todo depende de ti y de la fuerza de voluntad que pongas en marcha en lo que quieras hacer. Y hay tantos ejemplos al respecto, como ese señor de 89 años que empezó a estudiar griego, o la señora de nueve décadas que recorría la playa todas las mañanas recogiendo latas y vidrios para que los niños no se lastimen. Y aquél que al borde de los 100 estaba construyendo una casa nueva, y el de 50 que empezaba la carrera de Veterinaria en la Universidad y cuántos mas ...

Y nunca pienses que ya hiciste demasiado, o que estás jubilado, porque lo único que puedes lograr es que la energía del trabajo que circula en vos, se estanque, lo cual produce enfermedades físicas. Lo puedes comprobar en las tantas personas que luego de recibir su jubilación, empiezan con achaques.

Ahora preguntate ¿Qué edad quieres tener?

5°) No te limites económicamente.

Cuando piensas que un curso o un libro es caro, en realidad solo estás limitándote a ti mismo, porque no vas a llevarte absolutamente nada de todo lo material que obtengas y si, van a ir contigo todos tus logros, tus conocimientos, todo tu aprendizaje, todo lo que hayas dado y el escalón espiritual que hayas subido que es como haber aprobado un grado en la escuela, por lo que no se repite.

Esos son los tesoros en el cielo de los que hace dos mil años se te dijo que acumules.

Esto no significa que no debas tener tu casa, auto y todo lo que necesites, sino por el contrario, que no te limites económicamente en nada; tampoco desperdicies los regalos de la Madre Tierra en un consumismo estúpido y enfermizo.

El valor de las cosas materiales depende exclusivamente de la persona, basta con darse cuenta que un diamante no es mas que una piedra, que un tapado de visón se apolilla igual que un pullover barato, que el auto mas caro conduce a las personas igual que el mas económico y que se desgasta lo mismo, que el traje que hoy es moda, mañana es antiguo, que lo que hoy amarrocás, mañana lo mal – gastan otros, etc.etc.

Recuerda “Busca el Reino de los Cielos, y el resto se te dará por añadidura” Bien, como esperas buscarlo. No se encuentra en ningún lugar físico adonde debes conducirte. Se te dijo que está mas cerca tuyo que tus manos y tus pies. O sea que debes adquirir los conocimientos para relacionarte con ese mundo hermoso que tienes dentro de tu corazón, bien, ¿que estás haciendo para ello? Leer libros espirituales, instruirte, crecer, trabajar en grupo, dar, hacer meditación son parte fundamental del hermoso camino que lleva al centro etérico de Tu Corazón.

6°) Poner Buena Voluntad.

Y esto es exactamente tal cual lo ves escrito, con Mayúsculas. La solución a todos los problemas, a todos los estudios, a todas las situaciones tanto económicas como emocionales, mentales, físicas, etc. etc. se basa en la Buena Voluntad. Y esta, es tan importante que cualquier acto de mala voluntad al igual que la auto–conmiseración, consume la energía de la alegría causando angustias y dolor, que se traducen en enfermedades síquicas o físicas. Todo, absolutamente todo, puede entenderse y solucionarse si aportamos desde nuestro corazón y con muchas ganas la energía de la Buena Voluntad.

Dice el Maestro Djwhal Khul en su libro “Sirviendo a la humanidad” de Alice Bailey: “La Buena Voluntad es la expresión mas simple del verdadero amor y lo que se comprende mas fácilmente. El empleo de la buena voluntad, respecto a los problemas que la humanidad debe enfrentar, libera a la inteligencia para la acción constructiva; donde hay buena voluntad se derriban las barreras de la separación y de la incomprensión.”

Si agregamos que solo la Buena Voluntad puede salvarnos en medio de cualquier tormenta, notaremos lo fundamental que es en nuestra vida cotidiana.

7°) Leer Libros que eleven tu estado actual de conciencia.

La buena lectura eleva tu rata vibratoria, te relaciona con ese Ser que hay en Tu Interior, ese que denominamos El Maestro del Corazón; esa chispa de Luz Divina que hay en ti y en todo ser humano, con Tu Ángel Solar. Todo lo que leas llega a tu mente influenciándola de alguna manera, ¿como podrías discriminar si no adquieres conocimientos?. Como podrás aprender lo nuevo, si te detienes leyendo siempre lo mismo; como podrás acrecentar tus conocimientos si no alimentas tu cerebro con sabiduría. A veces, al leer algo nuevo tu mente parece no entender; nunca pienses que es difícil para ti; vuelve a leer y como ya ese conocimiento abrió su lugar, tu segundo intento dará sus frutos y a veces te encontrarás , en medio de una conversación, diciendo aquello que cuando leíste, te pareció no haber entendido.

8°) No murmurar, ni criticar. No juzgar a nadie.

Mateo 7, 1 al 6 “¿Y porqué miras la paja que está en el ojo de tu hermano, y no hechas de ver la viga que está en tu propio ojo?”

Esto es simplemente fundamental para tu crecimiento. La clave reside en utilizar toda esa energía que se pierde en observar lo ajeno, en mejorarnos nosotros mismos. Y si realmente estamos ocupados haciéndolo, no nos queda tiempo para controlar a los demás. Observa cuantas páginas se consumen en el cholulismo, cuánta televisión, diarios, revistas, etc. etc., en simplemente saber que hacen otros, para aprobarlo o criticarlo; según coincida o no, con lo que tenemos en la programación de nuestra mente.

¿Y porqué pensamos que lo que marca nuestra mente es lo perfecto y no lo es lo de los demás?

¿A quien le importa que le acepten o no, su forma de actuar en su vida personal?

¿Acaso cuando tomas decisiones en tu vida, lo haces pensando si les va a gustar a otros?

Si así fuera, no podrías quedar bien con todos y dejarías de ser tu mismo, para ser un conglomerado de ideas ajenas criticado por unos, alabado por otros y en disgusto contigo. Si cada uno nos ocupamos por hacer mas, por aprender mas, por crecer mas, todos seríamos mejores; nos ayudaríamos todos para que lo que se haga en conjunto sea cada vez mejor.

Y que opinas si sabes que vas a ser juzgado de acuerdo a como lo has hecho con los demás; pienso que el sentido común nos aconsejaría no ocuparnos mas que de nosotros. Además al tener tu mente ocupada con los chismes ajenos, es como que tu teléfono este siempre ocupado y se pierda tus mejores llamadas. Hay tanto hermoso por hacer por uno, que no tiene sentido gastar esas energías en

perjudicarse y perjudicar a otros, además que lo que hagamos a otros, siempre vuelve a nosotros.

9°) Encuentra la Enseñanza en todo lo que te ocurre.

Pregúntate constantemente ante todo aquello que te ocurra: ¿Qué debo aprender de esto? ¿Qué hice mal? ¿Qué debo cambiar para que no vuelva a sucederme? Analiza imparcialmente, como si estuvieras fuera del problema; como si no fueras parte integrante de él; o sea sal del problema y míralo como ajeno. Se objetivo, ten tolerancia, pon toda tu Buena Voluntad, pide ayuda a tu Maestro Interior o La Voz de la Conciencia (como quieras llamarlo) y aprende la lección. Es la única manera de no volver a cometer los mismos errores, ya que si no la aprendes en una oportunidad la misma lección volverá, cuantas veces sea necesaria para tu aprendizaje. Y para qué queremos repetir lo que nos duele, cuando tenemos la oportunidad de aprobar el primer examen.

“¿Qué tiempo cree usted que vamos a tener hoy? le preguntó un individuo a un pastor del campo. El tiempo que yo quiero, respondió el pastor. ¿Y como sabe usted que va a hacer el tiempo que usted quiere? Verá usted , señor: cuando descubrí que no siempre puedo tener lo que quiero, aprendí a querer siempre lo que tengo. Por eso estoy seguro de que va a hacer el tiempo que yo quiero.

“La felicidad y la desdicha dependen de como afrontemos los acontecimientos, no de los acontecimientos en si” A. de Mello

10°) Perdona a todos desde tu corazón.

Los odios y resentimientos son anclas fortísimas, que con el paso del tiempo van creciendo y fortaleciéndose mas. No permiten tu libre navegación por el océano de la vida. Tiñen tu visión, hacen que todo lo veas a través de ellos, oscureciendo constantemente toda alegría, haciendo que, con tus acciones, destruyas lo que mas amas o a quienes mas te aman; para luego culparlos y alejarlos de ti. Por supuesto, luego sentirás odios y resentimientos también hacia ellos; acrecentarás tu auto-compasión y comenzará tu desesperante círculo vicioso.

Si buscas con sinceridad qué es lo debes aprender de lo que te sucedió, veras que aquellos a quienes acusaste en su momento, fueron realmente tus maestros. Observarás que estás gastando tu energía en asuntos del pasado que ya están muertos y sepultados, y que construiste las rejas de la prisión del hermoso presente que estás dejando pasar a tu lado, sin pena ni gloria; o peor aún, lo estás tiñendo con el color de la angustia de tu pasado.

Hay un Eterno Presente, un Hoy; y mañana también será hoy y así sucesivamente. “Ayer fui a la casa de mi hermano el hombre pero no lo encontré porque se había ido al pasado, pues tenía un recuerdo. Hoy regresé a la casa de mi hermano el hombre pero no lo encontré porque se había ido al futuro, pues tenía un sueño. Lo que quiere decir que no pude encontrar a mi hermano el hombre en su verdadera casa, que es el presente.” Facundo Cabral

Perdona todo con todas las fuerzas de tu corazón y quítate de una vez los grilletes que te pusiste y que no te permiten disfrutar lo hermoso de la vida. Claro, seguramente, ni siquiera te diste cuenta de la belleza que disfrazaste de monstruo con tus anteojos de dolor, pero solo tienes que quitártelos y ello depende de tu entendimiento del caso y de tu buena voluntad. Perdón y olvido van de la mano, el uno no puede ser, sin el otro.

Observa a los niños, ellos se pelean y mañana están jugando nuevamente juntos; ellos saben ser felices, no conocen el odio ni los rencores. Despierta al niño que está en tu corazón y aprende de él, el camino de la libertad y la felicidad. Perdona a todo el que necesite tu perdón y perdónate a ti mismo por empañar los cristales con que miraste tu vida, y a partir de hoy:

Vuelve a Empezar.

11) Ama , incondicionalmente.

Sabes realmente lo que es el Amor. Amor es dar, dar sin esperar recibir nada a cambio. ¿Realmente crees que lo has conocido?

Normalmente lo usamos como una palabra bonita, que nos liga a una atracción física y emocional a alguien; pero resulta que si después de un tiempo ese alguien no cumple con la imagen que hemos dibujado en nuestra mente de él o ella, pues nos desilusiona pasando a ser la causa de nuestro dolor. Es que si realmente amáramos a alguien, lo dejaríamos en libertad de ser lo que quiera ser y aceptaríamos lo que ese alguien nos da, tal como recibimos un regalo; con sorpresa, alegría y agradecimiento.

Pero no, resulta que nos enredamos en sentimentalismos angustiantes, esperando que ese alguien cumpla con los requisitos que nosotros tenemos en mente, de cómo debe ser, sentir, pensar, querer, gustar, desear y etc. etc. y allí vienen las desilusiones; porque ese alguien esperaba lo mismo de su pareja y la coincidencia en todos los puntos es casi imposible.

Si damos sin esperar nada a cambio, recibiremos regalos todos los días; pero si estamos pendientes de su forma de ser, recibiremos angustias también con

asiduidad. Mas bien pareciera que buscamos un perrito obediente en vez de una pareja con quien compartir la vida y emprender el camino del crecimiento juntos. Por supuesto que hay diferencias, no hay en un árbol dos hojas iguales, la creación no se repite; la cuestión es ver si las diferencias entran dentro de nuestra tolerancia, o se hacen tan contrarias que harían imposible la convivencia.

También se da el caso de dos personas que comienzan juntos el camino del crecimiento y que las mismas experiencias produce en ambos diferentes reacciones; que hay quien las recibe como enseñanzas que son, y el otro como motivo de odios y resentimiento. Esto hace que de alguna manera vayan tomando caminos diferentes, uno se eleva, el otro se queda y se van distanciando, no por falta de amor, sino que uno crece y el otro adopta una actitud infantil con respecto a la vida que tiene mucho de egoísmo y de autocompasión con las consecuencias que ya vimos.

Amar de manera incondicional es dar, y dar es simplemente DAR.

12°) Agradece lo mucho que tienes.

A que jamás te pusiste a ver cuánto tienes; tenemos la costumbre de llorar por lo que nos falta. Observa lo bueno que es abrir una canilla y que brote el agua abundante y cristalina; seguro que no lo pensaste, pero si te acordáis cuando por algún motivo falta. El que tengas un pañuelo en el momento justo, o tus zapatos, cuánto dolería caminar sin ellos, la electricidad, cuántas cosas nos permite hacer, los guantes

un día de mucho frío, esta computadora que te esta haciendo llegar lo que escribo y cuántas cosas podríamos nombrar, no nos alcanzaría nada.

Te pusiste a pensar cuánto nos da la Madre Tierra, porque todo sale de ella, y que nunca le agradecemos nada. Damos por sentado que si necesitamos un par de zapatillas, un televisor, un auto o lo que sea; vamos y lo compramos; pero jamás agradecemos a quien nos dio la materia prima para que hacerlos fuera posible.

¿Sabes que respiras gracias a las algas del océano, gracias al reino vegetal, gracias a los árboles que transforman tu anhídrido carbónico en oxígeno?

¿Alguna vez les dijiste, gracias ?

Cuántas cosas mas puedo nombrarte y que ni siquiera has tenido en cuenta, y que das por sentado que deben estar sirviéndote, sin ponerte a pensar cuánta energía acumulada, que es la que forma todo lo material que tienes para tu confort; hay a

tu servicio. Empieza por agradecer todo lo que tienes y verás como lo que necesitas se va acercando solo.

Y no olvides agradecer a los elementales y a los animales que hacen los elementos con los que a diario, haces tu comida. ¿Creo que se lo merecen no?

13°) Cultiva el desapego.

El desapego es un tema muy complejo para el cual debemos dedicarle mucho mas, que lo que aquí entraría, pero vamos a encararlo muy por encima.

Desapego es carencia de sed.

Piensa en la desesperación que causa la sed y observarás la paz y la tranquilidad que da el no tenerla.

Es la falta total de egoísmo, es vivir todo sin el deseo angustiante de posesión.

Todo aquello a lo que nos apegamos se convierte en nuestra angustia y dolor; trata de ser auto-suficiente, lo cual no significa indiferente, pero si que no te enganches. Tal vez un ejemplo sea mas claro: Si una persona trabaja treinta años en el mismo lugar, y se identifica con su trabajo, y supongamos que lo pierde por cualquier motivo. Esa persona desarrolló un apego por su trabajo y al faltarle es como si el ya no fuera nada.

Tu eres lo importante, tu no eres tu trabajo, ni eres tu título, ni el dinero que tienes, tu eres Tu y eso es lo importante; el resto son adicionales que hoy están, mañana no.

Cuando alguien se apega a otra persona y por distintas circunstancias surge una separación, ese alguien sufre las consecuencias y los trastornos consiguientes que conlleva el apego.

Amar a alguien no significa apegarse, ¿cómo podríamos transformar el Amor en dolor?

El Buda dijo:

El mundo está lleno de sufrimientos, la raíz del sufrimiento es el deseo - apego; la supresión del sufrimiento es el desapego.

La clave es sencilla: "Deseo poco y lo poco que deseo, lo deseo poco." Facundo Cabral

14°) No pierdas tiempo en discusiones.

El mejor maestro es un buen ejemplo, luego si quieren verlo o no, es problema de los otros. En la discusión gastamos energías que necesitamos para hacer de

nosotros mismos, personas mejores. Aparte, analiza una discusión, se trata de dos personas exponiendo sus distintos puntos de vista y defendiéndolos sin escuchar lo que dice el otro, simplemente trata de ser tolerante, entiende que hay otros puntos de vista, otras formas de ver lo mismo y no te enganches en infructuosas discusiones que no conducen a nada.

15°) Nunca te desalientes.

Recuerda: Mil veces me caigo, mil una me levanto. Lleva siempre contigo las palabras Yo puedo.

Si Yo quiero, yo puedo.

No te limites, se osado. Es muy fácil entrar en la inercia y la comodidad, es mas sencillo dejar que todo transcurra a nuestro lado y no hacer absolutamente nada, para luego culpar a los otros o a las circunstancias, o a lo que sea.

La pereza y la inercia tienen mil excusas para entrar en nuestras vidas y manejarnos; no caigamos en sus redes que es muy duro salir de ellas. Todo lo que quieres, puedes; y aquí nos encontramos nuevamente con la necesidad de esa gran fuerza que se denomina Buena Voluntad.

Por otro lado se te dijo:

El que persevera, triunfará.

Fíjate que hace dos mil años te avisó sobre las dificultades a superar, no te dijo que fuera sencillo ni que no habría inconvenientes; apeló a tu perseverancia.

También te dijo:

Toma tu cruz y sígueme.

Todo siempre se supera y se sigue adelante. Observa la araña, puedes destruirle su tela varias veces y ella siempre la vuelve a tejer, y la tortuga, ella siempre sigue caminando por mas dificultades que encuentre en su camino, recuerda que siempre hay otra oportunidad, tienes lo mas hermoso porque luchar con toda tu Buena Voluntad: "Tu mismo"

16°) Se Humilde.

La vanidad puede llevar al fracaso y al derrumbe las mejores obras. Cuando en los grupos espirituales, que trabajan para hacer un mundo mejor alguien es picado por el bichito de la vanidad; su Maestro Interior se retira. La vanidad es un monstruo que va creciendo a expensas de las energías que la persona utiliza para sentir mas vanidad; observa el círculo vicioso que se crea a su alrededor. Es tan peligroso que acompaña a la persona en sus vidas, hasta que ésta decide eliminarlo, trabajando una vida con suma abnegación al servicio de los demás.

Vanidad es creerse muy importante, imprescindible, es creer que se la sabe toda y nadie realmente importante o que realmente sepa, la desarrolla. Por lo tanto cuando ella aparece es porque realmente no hay capacidad, ni inteligencia. Debido a esta falta, la persona disfraza su complejo de inferioridad con una altanería y una seguridad disimulada, desarrollando este flagelo.

Ser sincero con uno mismo y con los demás es la mejor prevención. Cada uno llega hasta donde debe llegar y si no se tiene capacidad para mas, en vez de envidiar las capacidades ajenas, hay que analizarse con imparcialidad y buscar con humildad donde está su falla. Esta aparece simplemente para ser corregida. Por lo tanto no levantemos la alfombra y escondamos debajo de ella nuestras basuras, porque allí se van a quedar hasta que nosotros mismos las saquemos, y esto a veces lleva vidas repitiendo los mismos errores que en alguna oportunidad escondimos, y como seguimos alimentándolos, se hacen cada vez mas grandes.

17°) No sientas celos.

Los celos no son Amor, son inseguridad. Es muy común escuchar que quien ama debe celar al ser amado; no es así, si realmente amas a alguien deseas su felicidad. Los celos derivan del te quiero, que no es lo mismo que te amo. Te quiero es te quiero para mi. Veamos un ejemplo : Quiero un postre, quiero un auto, quiero un libro, quiero a Patri.

No podrías decir : amo un postre, amo un auto, amo un libro; porque si fueras a comprarlos y dirías eso, no te los darían y no los poseerías. Pero si puedes decir amo a Patri, lo cual significaría que lo amas en libertad. Esto no trae como resultado el libertinaje que vemos, eso se debe a que confunden el amor con la atracción física, la cual, si no se eleva complementándose con la emocional y la mental, es simplemente pasajera.

Los celos significan que esto es tuyo, que te pertenece, que no te lo toquen. Y observa de que manera convertimos a una persona en una cosa. Esto ocurre porque estamos acostumbrados o programados de una manera obsoleta; cuando dos personas se aman realmente, nada las separa, nada interfiere entre ellas. Y esto se refiere tanto a la pareja, como a la amistad; que es la forma mas pura del amor, ya que no involucra la atracción física.

18°) No sientas envidia.

Aquél que se ocupa de envidiar lo ajeno, está perdiendo el tiempo y las energías que necesita para tener lo propio, por lo que no tiene ni lo suyo, ni lo ajeno. Está tan claro que es muy poca la explicación al respecto; nada podemos obtener colgándonos de los demás, ni lo material, ni lo espiritual, ni su capacidad, ni su inteligencia, ni sus logros, ni sus sacrificios; absolutamente nada.

Si otro hace cursos y se sacrifica, el premio es suyo; no hay otra manera, por lo cual si te gusta lo mismo, trata de seguir detrás de él, el camino y haz los mismos sacrificios; trata de aprender lo que puedas y luego busca en ti, tu propia creatividad.

Cada persona deberá ganarse por sí misma los derechos a crecer y ser más; que así como tiene entonces la envidia, si de ella nunca te va a quedar nada positivo. Y si, mucho negativo, angustias y lágrimas; cuando con el correr del tiempo compruebes que puedes estar un tiempo colgado de alguien a quien por supuesto perjudicas, ya que su trabajo requiere el doble de esfuerzo, por el hecho de cargar contigo; además de la lucha contra tus malas ondas constantes, por lo que llega un momento que las circunstancias de la vida lo liberan de ti.

Entonces le verás crecer a pasos agigantados y observarás que tu actitud te llevó a no aprender nada y a sentirte vacío, llegarás a traicionarlo; por supuesto buscarás culparle, pero muy dentro tuyo la verdad se hará escuchar una y mil veces. Simplemente para que corrijas tu actitud, si es que no quieres repetir nuevamente la experiencia con dolor.

19°) No tengas miedo a nada.

El tema de los miedos es muy amplio, solo podemos aquí darte una pequeña referencia. Los miedos actúan en las sombras de la falta de conocimientos. Observa que hay temor a la muerte, al futuro, a pasar por un sitio desconocido, al que dirán, a hacer las cosas mal; siempre es hacia el futuro y a lo desconocido. Una vez que identifiques tus miedos, trata de analizarlos; de adquirir los conocimientos necesarios para que no sean extraños que se agazapan en la oscuridad. Lo que te estoy diciendo es que los analices a la LUZ de los conocimientos y perderán su fuerza y su misterio.

Pero puede ilustrártelo mejor un cuento de Anthony de Mello, de su libro “La Oración de la rana”

“La Peste se dirigía a Damasco y pasó velozmente junto a la tienda del jefe de una caravana en el desierto. ¿Adónde vas tan de prisa?, le preguntó el jefe. A Damasco. Pienso cobrarme un millar de vidas. De regreso de Damasco, la Peste pasó de nuevo junto a la caravana. Entonces le dijo el jefe: ¡Ya se que te has cobrado 50.000 vidas, no el millar que me habías dicho! No; le respondió la Peste. Yo solo me he cobrado mil vidas. El resto se las ha llevado el Miedo.” Se osado, se valiente, encara todo con la adultez necesaria y ellos deberán ir achicándose, solo ceden ante el valor que les demuestran.

20°) No imites a nadie.

La imitación engendra traidores; cuando alguien quiere ser como otra persona en realidad lo que quiere es tener todo lo mismo que rodea a esa otra persona. Su inteligencia, su cuerpo, su mundo, su éxito, sus bienes, su lugar en la vida, su puesto o lo que fuera.

La imitación tiene mucho de envidia y como esta, no conduce a nada bueno. Podemos tratar de aprender de los demás, de su ejemplo y hay muchos y hermosos ejemplos a seguir; pero de ahí a imitar a alguien hay un largo trecho. Uno de los mandamientos dice No hurtar y no se trata solo de bienes materiales, hay muchas maneras de hurtar y todas ellas de muy dolorosas consecuencias. Recuerda que tu eres único e irrepetible, tu vida también lo es, tu trabajo, tu creatividad, y todo lo tuyo debe serlo. Nos encontramos con montones de personas que debieran ser adultos, debido a su edad; pero como han vivido toda su vida tratando de imitar a sus progenitores, se han quedado estancados en el tiempo de la infancia, arrastrando los traumas que otros tuvieron y que nada tienen que ver ahora.

Tratan, ante sus problemas de actuar como lo harían otros y no solo no los resuelven, sino que los complican aun mas, dado que no se asumen como adultos, actúan de la forma en que lo hubieran hecho los otros, perdiendo la oportunidad de ser ellos mismos y de aprender lo suyo.

21°) Controla tu palabra.

Las palabras salen de la boca, pero vienen de la mente y el corazón, son muy importantes, ya que llevan intención y son creativas, lo que significa que crean con la intención.

Tu tienes el poder de crear lo bueno y lo malo que te rodea.

¿Sabes como funciona? Por una ley de física, sabemos que nada se pierde, todo se transforma. Además de que todo es energía; solo que tu calificas tu energía para bien o para mal. Las palabras que tu digas se juntan en el éter con otras de su mismo valor vibratorio al igual que tus pensamientos, ya que si lo dices es porque habitan en tu mente como tales; y recaen sobre quien las emita.

No lastimes, no ofendas, piensa antes de hablar. Las malas palabras tienen malas vibraciones y malas intenciones, no las uses a menos que por supuesto quieras rodearte de sus consecuencias. Sabes que siempre y en todos los casos, tu dependes exclusivamente de ti, y siempre tienes la posibilidad de elegir. Busca las palabras mejores, aunque pienses que debes decir cosas no tan buenas; trata de entender a los demás, no agredas.

Había un monasterio cuya regla no era “No hables”, sino:
“No hables si no es para decir algo mejor que el silencio”

22°) Controla tu mente.

Cuando tenemos un problema este trata de dar vueltas y vueltas, volviendo constantemente y trayendo el recuerdo del mal momento; no solo no aporta ninguna solución sino que el conflicto se agrava dentro nuestro, llevándose mas energía cada vez.

¿Crees que vale la pena darle fuerza a algo que nos lastima? Trata de controlarla, háblale como si fuera a otra persona; cámbiale de tema, no trates de dejarla en blanco, hazla hablar de otra cosa. Trata de recordar buenos momentos, hermosos paisajes, canta una canción, haz lo que sea pero no la dejes divagar sobre problemas.

No solo hablamos con palabras, también lo hacemos con la mente y nuestro Maestro Interior nos escucha constantemente, imagínate que para el, pareceremos loros ya que podremos hacer silencio con la boca, pero todos sabemos como la mente sigue hablando en continuado.

Tu libertad depende del control que ejerzas sobre Tu Mente, ya que las rejas de nuestra prisión son puramente mentales.

La meditación es sumamente necesaria, ya que es la forma de mantener la mente inferior en silencio y abrir el camino para escuchar a tu Mente Superior o Maestro Interno.

Haz el mayor esfuerzo que puedas, todo lo que se hace con amor se logra.

23°) Se una persona positiva.

Piensa en positivo, busca siempre lo bueno en todo. Observa el símbolo del Yin y Yan, la parte negra tiene un puntito blanco y la parte blanca tiene un puntito negro.

Esto significa que puedes encontrar el puntito blanco en aquello que veas mas oscuro, como así también puedes encontrar el negro en lo que veas mas claro; todo depende de vos. Para las personas negativas siempre todo esta mal, no importa cuanto hagamos o cuanto deseemos verlas felices; ellos siempre se las arreglan para que todo tenga un color oscuro.

Lo que los perjudica mas, son sus pensamientos; quien piensa en negativo atrae para si todo lo que coincida con su forma de pensar. Es fácil escuchar personas que dicen que ya sabían que eso iba a pasarles, lo que no saben, es que les pasa porque con sus pensamientos atrajeron lo necesario para que eso se concrete. Somos los arquitectos de nuestro destino, lo habrás escuchado mil veces, bueno ahora sabes como funciona.

Ahora que sabes como funciona, piensa en positivo, habla en positivo, se tan positivo como puedas y todo lo bueno que pienses vendrá a .

Si la persona que llora por nada, supiera que está creando su futuro y que está generando las causas próximas, por las que tendrá que hacerlo con motivos, pienso que no lo haría

24°) No crees ídolos.

Idolatrar significa inventar un dios y adorarlo. Aunque parezca mentiras hay quienes lo hacen con personas, pero también con el sexo, el dinero, la moda, y lo que se te ocurra. No podríamos vivir sin Dios, porque somos parte de él y el está en nosotros. La explicación mas sencilla y clara al respecto la da Anthony de Mello así:

“Coloca agua en un bols, ahora échale sal, revuélvela, la sal desapareció, pero prueba el agua; cada gotita la contiene”.

Es el único Dios, ya que está en todo; es la energía en diferentes estados, que está en absolutamente todo.

Todo lo demás son inventos pasajeros, no son Dios; por lo tanto no te esclavices por nadie ni por nada; puede hoy estar y mañana no, pero siempre queda lo importante que eres tú.

Y TU PUEDES VIVIR SIN ELLOS Y SEGUIRÁS SIENDO TU, PERO LIBRE.

25°) No trates de solucionar los problemas de todo el mundo.

Dijimos que los problemas que tiene cada uno, son sus enseñanzas; el querer solucionarlos a nuestra manera, hace que nos metamos en la vida ajena, la mas de las veces acarreándole mas problemas

No es que debas ser indiferente a los problemas ajenos, sino por el contrario, se trata de hacer siempre, en todos los casos lo que mas puede beneficiar a los demás. Observarás que tus hijos recuerdan tus ejemplos y no tus consejos; si los unos coinciden con los otros son para ellos inolvidables.

Se dice que el comedido siempre sale mal y es cierto, otros dicen Sánchez no te enganches; cuando suenan refranes populares siempre es por algo. Tu debes solucionar los tuyos, que son tus pruebas; pasa que cuando te metes a solucionar los ajenos lo que consigues es acarrearte el problema en que te metiste y luego tendrás uno similar en tu grupo familiar.

Hay una canción que dice que el que mas ayuda es el que no molesta, otra te dice que el mejor consejo es el que se da uno mismo y es que las reflexiones y soluciones siempre están en uno. Cuando alguien a quien amamos está en problemas, nada mejor que dejarlo hablar, escucharlo y dejar que se escuche que es lo que necesita; tal vez puedas ayudarle con alguna palabra que eleve su seguridad, o con el libro justo, pero nada va a ser mejor que, que el que sienta tu amor de hermano que está a su lado.

Recuerda que si tu cambias, cambia el mundo; pero no quieras cambiar a los demás o imponer tus ideas y tus soluciones, ya que cada uno tiene las suyas. Recuerda que todo lo que hacemos, lo hacemos por nosotros mismos y no se trata de querer sentirse o mostrarse útil, sino de serlo realmente y en total anonimato.

26°) Da

Son simplemente dos letras y encierran la clave del Amor y la Alegría.

Amar es dar, incondicionalmente, sin esperar nada a cambio y dar, involucra nuestro discernimiento y real deseo de ayudar. No se trata de dar limosna en la calle a niños que hacen trabajar los adultos, con lo que solo se consigue que hagan trabajar a mas niños; ni a quienes tratan de dar lástima usando un bebé al que deben drogar para que soporte tranquilo el estar todo el día en la calle; porque en estos casos estaríamos contribuyendo con el abuso hacia los niños.

Pero sí, puedes comprarle una golosina, con lo que el adulto que lo envía no quedaría conforme, o darle un abrazo y decirle que el es muy importante, que debe ir a la escuela o lo que tu corazón te indique, y en esto te deseo que Dios ilumine tus palabras ya que es mucho lo que pueden hacer, mas de lo que te imaginas, en bien, y por el fin de esto tan injusto que nos duele a diario. Tampoco se trata de dar lo que te sobra, o te molesta ocupando lugar en tu casa. Dar implica sacrificio.

Como se dice: Mas importante que dar un pescado, es enseñar a pescar, y esto es muy cierto, ya que transmitir enseñanzas para que la gente pueda valerse sola es mucho mas importante que solucionar lo que volverá a ser un problema al rato. Contribuye con el corazón y haz lo que esté a tu alcance, para ello; adquiere los conocimientos necesarios para ser un soldado mas, en el ejército del Amor y la Sabiduría.

27°) No dejes las cosas a medias.

Cuando una semillita germina, jamás se detiene dejando a medias una planta, sino que por el contrario, esta sigue siempre creciendo, da sus flores, sus frutos y muchísimas semillas, mas de las que utilizamos.

Todo lo que dejas a medias, queda pendiente. Sabes como funciona: Cuando se inventó una mesa, por ejemplo, primero fue un pensamiento, una idea; esa idea atrae del cosmos lo necesario para que se manifieste en el mundo físico, porque los pensamientos son cosas.

Cuando haces tu casa, primero la imaginas, dibujas en tu mente como quieres que sea, un dormitorio, dos, la cocina, etc. etc. , o sea que la proyectas; luego la llevas a la manifestación. Todo lo que dices que vas a hacer empieza en tu mente, lo proyectas, lo imaginas, movilizas muchas cosas que no ves y todas ellas están sobre ti esperando ser manifestadas.

Por lo tanto nunca prometas, lo que no vas a poder cumplir, porque es una forma de obtener deudas innecesarias, y de cargar un peso gigante sobre ti. Aprende de la perseverancia y el orden de la naturaleza, ella tiene mucho que enseñarnos.

28°) Respeta .

El respeto es fundamental, necesitamos respetarnos mutuamente, rever los valores y no solo entre nosotros, sino hacia la Tierra, los ríos, los vegetales, los animales, los elementos.

29°) Haz Meditación.

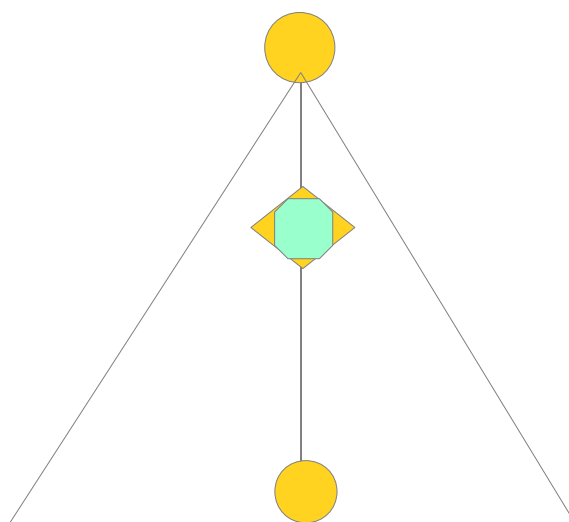
Si quieres relacionarte con Tu Maestro Interior, busca el camino de la lectura espiritual y la Meditación. Cuando empiezas a preguntarte, quien eres, por qué estas acá, porqué te sucede tal o cual cosa, hace que busques respuestas mas profundas y es allí donde empiezas a leer libros también de otro nivel. Cuando lo haces, Tu Maestro Interior quien está en meditación, es quien guía tus pasos hacia el conocimiento que estas preparado a entender, y observarás que al releer el mismo libro, te encontrarás con enseñanzas que no habías visto antes; por eso es necesario que seas tu, quien adquiera tus libros y que los conserves, porque ellos tendrán tu vibración y la de Tu Maestro. Además siempre debes consultarlos y hallarás de alguna manera sus respuestas, al menos hasta que tu canal intuitivo esté tan despejado que puedas relacionarte con El, de otra manera.

A la vez, debes hacer Meditación. Tu Guía Interior está en meditación, y es la forma de relacionarte con el; por supuesto que esto no ocurre de un día para el otro, debes ser perseverante en tu trabajo. La meditación genera Energía, abre las puertas de la Sabiduría, es individual y grupal y ambas se necesitan en éste proceso.

Tiene no solo efectos internos, sino también externos; te irás convirtiendo en una persona alegre, capacitado para tu trabajo diario. Agudiza el poder de observación, aumenta el control sobre el cuerpo, te vuelve mas preciso, tu juicio es mas recto, carga tu cuerpo de magnetismo con energía espiritual, lo regenera, lo vuelve mas joven, purifica y agudiza la mente, y el corazón encuentra paz. Primero entras en contacto con Tu Maestro Interior y luego con los Maestros de la Jerarquía, es realmente la flecha que vuela hacia el Cosmos

**SÍMBOLO QUE REPRESENTA LA CONEXIÓN CON LA TRÍADA SOLAR E INICIACIÓN
A OTROS.**

**SOL DE NUESTRO SISTEMA- SOL DE ALCYON. SOL CENTRAL DE NUESTRA
GALAXIA.**



La activación que recibirás conectará tu chakra corazón, tercer ojo y Corona al centro de nuestro sol, desde allí nuestro ángel solar se conectará a través del rayo turquesa y de la conciencia diamantina al sol de alcyon , propiciando una fusión aún más profunda con la conciencia de nuestro ángel solar o cósmico y desde allí seremos conectados a la energía del nuestro gran sol central (nuestro centro galáctico) Recibiremos así una fuerte oleada de energía cósmica solar que nos afianzará y profundizará nuestra conexión con la madre tierra, con el diamante en el centro de la tierra,

Para potenciar la conexión bastará con que visualices un rayo de luz dorado que sale de tu corazón, y asciende por el 3º ojo , chakra corona . Luego imaginas este rayo dorado que penetra en el sol de nuestro sistema, desde allí sale el rayo dorado hacia el sol de alcyon y desde allí nos conectamos al centro de nuestra galaxia. Luego desde el centro galáctico baja un rayo platino hacia nuestro chakra corona y nos conecta al núcleo de la tierra. Invocaremos previamente a nuestro yo superior, a nuestro ángel solar y finalmente a nuestra madre/padre del centro galáctico.

También activarás esta energía dibujando el símbolo que representa la tríada solar. Para activar a otros esta conexión lo harás como en reiki Usui-Tibetano Utilizando el símbolo de daikomyo seguido por el símbolo de la tríada, bajándolo por el canal central e instaurándolo en las palmas de las manos.

REQUISITO PARA RECIBIR ESTA CONEXIÓN: MAESTRIA EN REIKI USUI.

PARA RECIBIR LA ACTIVACIÓN, REALIZAR LA MEDITACION EN AUDIO QUE SE ADJUNTA CON ESTE MANUAL.

